



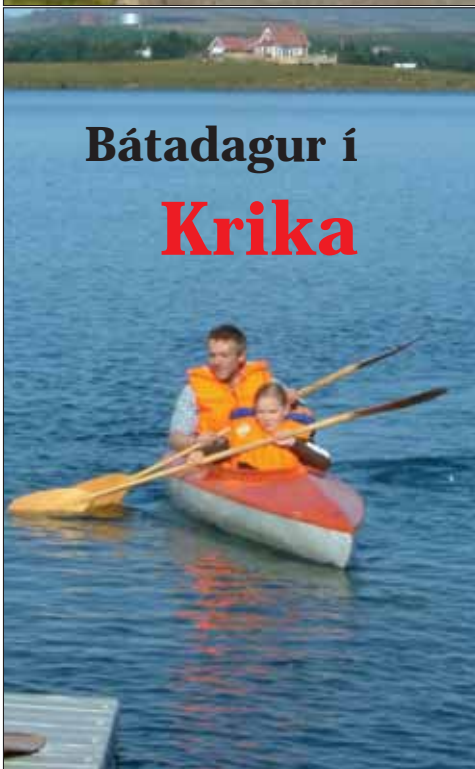
Klifur

Fréttablað Sjálfsbjargar, 3. tbl. 2006, 17. árg.



Forvarnir í
Umferðinni

Þáttur
Sjálfsbjargar?



Bátadagur í
Krika



Hef alltaf hagað mér eins
og ég væri ófötluð

-viðtal við Hildi Jónsdóttur,
kennara og Sjálfsbjargarfélagga.



Efnisyfirlit:

Ritstjóraspjall	3
Viðurkenningar fyrir gott aðgengi - Alþjóðadagur fatlaðra 3. des. n.k.	4
Breytingar á skrifstofu landssambandsins - Tveir nýir starfsmenn ráðnir	5
Sérmerktu bílastæðin - Bréf til blaðsins	7
Hef alltaf hagað mér eins og ég væri ófötluað - Viðtal við Hildi Jónsdóttur, kennara	8-12
Friðrik Ársæll Magnússon - Minning	14
Trillusjómaður vill bætt aðgengi fyrir fatlaða - Þjóðgarðurinn við Jökulsá á Fjöllum	16-17
Sigurður Björnsson - Minning	19
Vinnustofa fyrir fatlaða og aldraða - Sjálfsbjörg á Vopnafirði	21
Nýtt húsnæði og vinnuástaða - Sjálfsbjörg á Siglufirði	22-23
Nú er nóg komið - forvarnir í umferðinni - Pistill Grétars Péturs Geirssonar	25
Kriki við Elliðavatn - Bátadagur og margt fleira	26-27
Haustfagnaður - Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu	28
Krossgátan	31

Klifur



Fréttablað Sjálfsbjargar

Útgefið af:

Sjálfsbjörg landssambandinu og Sjálfsbjörg, félagi fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu.

Sjálfsbjörg, landssambandið:

Hátún 12, 105 Reykjavík
sími: 550-0300, fax: 550-0399
mottaka@sjalfsbjorg.is

Sjálfsbjörg, félag fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu:

Hátún 12, 105 Reykjavík
sími: 551-7868
johanna@sjalfsbjorg.is

Ritstjóri:

Kristrún M. Heiðberg.
kmheidberg@simnet.is

Hönnun og umbrot:

Kristrún M. Heiðberg.

Prentvinnsla:

Íslandsprent.

ISSN 1670-312X



Á forsíðu er Hildur Jónsdóttir, kennari og félagi í Sjálfsbjörg. Viðtal við Hildi er á bls. 8 í blaðinu. Mynd/kmh.

Ritstjóraspjall

Ár hvert veitir Sjálfsbjörg viðurkenningar fyrir gott aðgengi hreyfihamlaðra. Viðurkenningarnar eru veittar við hátíðlega athöfn á Alþjóðdegi fatlaðra 3. des. Leit er nú hafin að fyrirtækjum og þjónustuaðilum sem þykja koma til greina, en ábendingar skulu berast til Sjálfsbjargar í síðasta lagi 17. nóvember 2006. Viðurkenningarnar sýna að Sjálfsbjörg einblínir ekki aðeins á það sem betur má fara, heldur metur einnig það sem vel er gert. Því má samt ekki gleyma að þessir hlutir eiga að vera í lagi.

Fyrir skömmu bárust af því fregnir að ný sundlaug á Seltjarnarnesi væri óaðgengileg fyrir fatlaða. Eftir rækilega umfjöllun í fjölmiðlum, þar sem var m.a. rætt við angistarfulla foreldra fötluðu barnanna, lýsti bæjarstjórinn því yfir að þessu yrði kippt í lag. Allt gott um það að segja. Batnandi mönnum er best að lifa. En spurningin sem stendur eftir er hins vegar sú, hvernig stóð á því að enginn gerði athugasemd við þetta fyrir en sundlaugargesti rak í rogastans. Hvar var eftirlitið allan tímann? Þarna er mikil brotalóm.

Aðgengismálin eru þó í misjöfnu horfi eftir því hvaða sveitarfélag á í hlut. Kópavogsbær hefur t.d. lagt áherslu á mikilvægi aðgengis fyrir alla. Þar er starfandi öflug ferlinefnd, ein sú elsta á landinu. Nefndin starfar náið með verkfræðingum og hönnuðum strax á frumstigi. Ferlinefnd Kópavogs, þar sem sitja m.a. fulltrúar frá Sjálfsbjörg, er jafnframt með sína eigin aðgengisviðurkenningu



sem veitt er á Alþjóðadegi fatlaðra ár hvert. Mættu fleiri sveitarfélög taka sér þetta til fyrirmyndar.

Í blaðinu er viðtal við Sigurð Gunnarsson, trillusjómann á Húsavík. Hann hafði samband við blaðið til að lýsa yfir óánægju með aðgengismál fatlaðra. Sigurður er maður með ákveðnar skoðanir og liggur ekki á þeim. „Það er andstyggilegt hvernig farið er hér með fatlað fólk og til skammar fyrir þjóðina sem talin er ein sú ríkasta í heimi, að haga sér svona, eins og örgustu bandítar,“ segir Sigurður. Hann krefst þess að stjórnvöld í landinu fari að lögum og tryggi jafnt aðgengi fyrir alla.

Hildur Jónsdóttir, einn af stofnfélögum Sjálfsbjargar í Vestmannaeyjum hefur frá mörgu að segja í viðtalinu sem birt er við hana. Hún hefur glímt við bakveiki, allt frá því að hún fékk lömunarveikina tíu ára gömul. Hildur hefur bitið á jaxlinn og reynt að láta veikindin ekki stjórna lífi sínu. Hún hefur farið í margar aðgerðir og um þær segir hún: „Þær hafa verið erfiðar en maður venst því að finna til og lærir að lifa með því. Svona er þetta bara.“

Lifið heil.

Kristrún M. Heiðberg, ritstjóri.



Landsbankinn:

Sjálfsbjörg á styrktarlista

Landsbankinn hefur boðið notendum Einkabankans upp á nýja þjónustu sem er að styrkja „Gott mál-efni“ á einfaldan og þægilegan hátt. Notendur Einkabankans fá góða yfirsýn á einum stað yfir starfandi góðgerðasamtök á Íslandi. Hægt er að styrkja fjölmörg styrktarfélag, líknarfélag og góðgerðasamtök sem starfandi eru hér á landi. Nýlega gekk Sjálfsbjörg frá samningi við Landsbankann um að fara á þennan lista.

Texti sem fylgir þar er eftirfarandi: „Sjálfsbjörg lsf. þjónustarfatlaða í Sjálfsbjargarhúsinu og vinnur að fullri þátttöku hreyfihamlaðra í samfélaginu. Sjálfsbjörg vill tryggja réttindi hreyfihamlaðra og jafnrétti þeirra á öllum sviðum þjóðlífsins. Helstu baráttumál eru aðgengis- og ferlimál, hjálpartækja- og heimaþjónustumál, mennta-, atvinnu- og búsetumál.“

Næsti skiladagur fyrir efni í Klifur

Þeim sem vilja koma efni að í næsta Klifri, sem kemur út í desember er bent á að hafa samband við Krístrúnu M. Heiðberg ritstjóra fyrir 17. nóvember. Einnig er tekið við ábendingum um áhugavert efni sem viðkemur málefnum Sjálfsbjargar. Aðildarfélag Sjálfsbjargar eru sérstaklega hvött til að senda greinar eða myndir frá starfinu. Endilega látið í ykkur heyra.

Hægt er að hafa samband við Krístrúnu í síma 587-4798, 898-3098, eða í kmheidberg@simnet.is



Viðurkenningar fyrir gott aðgengi

Sjálfsbjörg, landssamband fatlaðra og aðildarfélag þess um land allt, veita fyrirtækjum og þjónustuaðilum viðurkenningar fyrir gott aðgengi hreyfihamlaðra á alþjóðadegi fatlaðra, 3. desember ár hvert.

Um er að ræða tvenns konar viðurkenningar:

1. Fyrir fullkomlega aðgengilegt húsnæði, sem nýtist bæði gestum og starfsmönnum fyrirtækja og stofnana.
2. Fyrir lagfæringar á áður óaðgengilegu húsnæði, til verulegra bóta fyrir hreyfihamlaða.

Þeir aðilar sem vilja koma til greina við úthlutun viðurkenninga á þessu ári eða tilnefna aðra til viðurkenninga, komi ábendingum á framfæri við Sjálfsbjörg í síðasta lagi föstudaginn 17. nóvember 2006.

Sjálfsbjörg, landssamband fatlaðra
Hátúni 12, 105 Reykjavík
sími: 550-0300; fax: 550-0399
netfang: mottaka@sjalfsbjorg.is



Breytingar á skrifstofu Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra

Ísumar urðu breytingar á starfsmannahaldi á skrifstofu Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra, í Sjálfsbjargarhúsinu að Hátúni 12. Þrír starfsmenn hafa látið af störfum, þau Sigurður Einarsson, framkvæmdastjóri, Edda Sigríður Hólmsteinsdóttir, fjármálafulltrúi og Arnús Guðmundsdóttir, félagsmálafulltrúi. Sjálfsbjörg færir þeim þakkir fyrir störf þeirra á liðnum árum.

Hjá landssambandinu eru í gangi skipulagsbreytingar og endurskoðun á rekstri, m.a. vegna viðvarandi halla og vinnu við nýjar áherslur í starfsemi sambandsins. Í stað þeirra þriggja sem látið hafa af störfum hafa verið ráðnir tveir nýir starfsmenn, þær Kolbrún Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri, og Guðfinna Ásgeirsdóttir, sem gegna mun ýmsum störfum tengdum fjármálum og

annarri starfsemi landssambandsins. Ennfremur er áfram starfandi á skrifstofunni Steingerður Halldórsdóttir, bókarari.

Ekki verður ráðið í stöðu félagsmálafulltrúa á næstunni á meðan unnið er að bættum rekstrargrundvelli landssambandsins, en sú vinna er forgangsverkefni framkvæmdastjórnar og skrifstofunnar næstu mánuði.

Tveir nýir starfsmenn

Kolbrún Stefánsdóttir hefur verið ráðin framkvæmdastjóri hjá Sjálfsbjörg landssambandi fatlaðra frá 20. júlí s.l.

Kolbrún hefur starfað sem forstöðumaður Starfsafls fræðslusjóðs Samtaka atvinnulífins og Flóabandalagsins síðastliðna 14 mán. Hún hefur m.a. starfað við kennslu, verslun og ferðapjónustu, en undanfarna tvo áratugi hefur hún verið útibússtjóri hjá Landsbanka Íslands.

Kolbrún hefur lokið rekstrar- og viðskiptanámi og námi í starfsmannastjórnun við Endurmenntun Háskóla Íslands.

Guðfinna Ásgeirsdóttir hefur verið ráðin skrifstofustjóri á skrifstofu Sjálfsbjargar landssambands frá og með 18. sept. s.l.

Guðfinna hefur starfað undanfarin ár sem afgreiðslustjóri Landsbanka



Kolbrún Stefánsdóttir (t.v.) og Guðfinna Ásgeirsdóttir.

Íslands og þar áður hjá Tryggingastofnun ríkisins og sem bókarari á endurskoðunarskrifstofu Gunnars R. Magnússonar

Guðfinna hefur lokið fjögurra anna námi við Menntaskólann í Kópavogi í Hagnýtu viðskipta- og fjármálagreinánámi auk ýmissa styttri námskeiða.

Sjálfsbjargarhúsið:

Gestaíbúðir

Í Sjálfsbjargarhúsinu eru tvær gestaíbúðir (26m²) til leigu sem skammtímarými. Algengt er að fólk utan af landi sem er að leita sér lækningar eða sinna öðrum erindum í Reykjavík, dvelji í íbúðunum. Sjúkrarúm eru í báðum íbúðunum ásamt tvíbreiðum svefnsófa og er því svefnpláss fyrir þrjá. Hægt er að setja inn ferðarúm. Rúmgott salerni og sturta er í íbúðunum. Í íbúðunum eru sængurver, koddar, handklæði, útvarps- og sjónvarpstæki, sími, örbylgjuofn, kaffivél, brauðrist, ísskápur, tvær eldavélahellur, pottar og pönnur.

Íbúðirnar eru á 3. og 4. hæð í íbúðaálmu hússins og eru að sjálfsögðu aðgengilegar fyrir fólk í hjólastólum eins og allt húsið.

Áður en farið er heim þurfa leigutakar að taka sængurver utan af rúmfötum, tæma rusl og losa matvörur úr ísskápnum.

SJÁLFSBJÖRG

AÐGENGI FYRIR ALLA, ALLTAF, ALLS STAÐAR

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

2001 ehf, Hverfisgötu 49
 Aðalblíkk ehf, Vagnhöfða 19
 Allt fint ehf, Hrisateigi 45
 Andrés, fataverslun, Skólavörðustíg 22a
 Antik-bólstrun, Langholti 128
 ARGOS - Arkitektastofa Grétars og Stefáns, Eyjarslóð 9
 Arkitektar Laugavegi 164 ehf, Laugavegi 164
 Arkitektastofa Finns og Hilmars sf, Bergstaðastræti 10
 Arkitektastofan OÖ ehf, Sóltúni 1
 Arkís ehf, Aðalstræti 6
 Arkóveiði ehf, Krókhálsi 5g
 Asia ehf, veitingahús, Laugavegi 10
 ASK Arkitektar ehf, Geirsgötu 9
 Augað, gleraugnaverslun, Kringlunni og Spönginni
 Austurbæjarskóli, Við Vitastíg
 Ál nabær hf, vefnaðarvörverslun Tjarnargötu 17
 Keflavík og Síðumúla 32 Rvík
 Árbæjarapótek ehf, Hraunbæ 102b
 B.K.flutningar ehf, Krosshömrum 2
 Backman & Björgvinsson, Lágmúla 7
 Bananar ehf, Súðavogi 2e
 Barnatannlæknastofan ehf, Faxafeni 11
 Bátar og búnaður ehf, Barónsstíg 5
 Betra líf ehf, Kringlunni 8
 Betri bílar hf, bílaverkstæði, Skeifunni 5c
 Bifreiðabyggingar sf, Tangarhöfða 5
 Bifreiðastíllingur Nicolai, Faxafeni 12
 Bilaleigan AKA, Vagnhöfða 25
 Bilamálun Halldórs þ Nikulássonar, Funahöfða 3
 Bilasmiðurinn hf, Bildshöfða 16
 Bilasprautun SMS ehf, Hamarshöfða 9
 Bilastjarnan, Bæjarflöt 10
 Blaðamannafélag Íslands, Síðumúla 23
 Blót ehf, Reynimel 38
 Borgarbilastöðin ehf, Nýlendugata 26
 BOS á Ísland, Stórhöfða 35
 Bókautgáfan Hólar ehf, Hagasel 14
 BP bifreiðasalan ehf, Stórhöfða 24
 Breiðholtsskóli, þangbakka 5
 Breiðholtsskóli, Arnarbakka 1-3
 Brím hf, Tryggvagötu 11
 Bræðurnir Ormsson ehf, Síðumúla 9
 BSR ehf, Skógarhlíð 18
 BT-sögun ehf, Tangarhöfða 6
 Columbus Classis ehf, Laugavegi 7
 Deloitte hf, Stórhöfða 23
 DHL Á ÍSLANDI, Sundabakka 2
 Dreifing ehf, Vatnagörðum 8
 Dúklagnameistarinn ehf, Geitlandi 7
 Dynjandi ehf, Skeifunni 3h
 Effect hársnyrtistofa, Bergstaðastræti 10a
 Ekran ehf, Vatnagörðum 22
 Endurskoðendapjónustan ehf, Skipholti 50d
 Endurskoðun og reikningskil hf, Stangarhyl 5
 Endurvinnslan hf, Knarrarvogi 4

Ernst & Young hf, Borgartún 30
 Farmanna- og fiskimannasamband Íslands, Borgartúni 18
 Fasteignasalan Garður ehf, Skipholti 5
 Faxaflóahafnir sf, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
 Feró ehf, Steinasel 6
 Ferskar kjötvörur hf, Síðumúla 34
 Félag íslenskra hljómlistarmanna, Rauðagerði 27
 Félagsbústaðir hf, Hallveigarstíg 1
 Fiskiðjan Reykás ehf, Grandagarði 33
 Fjarhitun hf, Suðurlandsbraut 4
 Fjárfestingafélagið Gaumur ehf, Suðurlandsbraut 48
 Fjárhagspjónustan ehf, Strýtuseli 14
 Flugskóli Íslands hf, Reykjavíkflugvelli
 Frami, bifreiðastjórafélag, Fells múla 26
 Framsóknarflokkurinn, Hverfisgötu 33
 Frumkönnun ehf, Hæðargarði 14
 Fróken Júlía ehf, Mjódd
 Fónix ehf, heimilistækjaverslun, Hátúni 6a
 G Hannesson ehf, Borgartúni 23
 G.S.Flutningar ehf simi: 821-1966, Laufengi 34
 G.S.varahlutir ehf, Bildshöfða 14
 Gagnasmíðja - Háskólafljötur, Fálkagötu 2
 Gallery Sautján,
 Gámapijónustan hf, Súðavogi 2
 GB Tjónaviðgerðir ehf, Draghálsi 8
 Genis ehf, Myrargötu 2
 Gissur og Pálmi ehf byggingaverktaki, Álfabakka 14a
 Gjögur hf, Kringlunni 7
 Gleraugnasalan ehf, Laugavegi 65
 Glitnir banki ehf, útibú 528, Stórhöfða 17
 Glitnir banki ehf, útibú 525, Háaleitisbraut 58
 Glófaxi hf, Ármúli 42
 Gluggahreinsun Loga, Funafold 4
 Gluggasmíðjan hf, Viðarhöfða 3
 GP arkitektar ehf, Austurstræti 6
 Grásteinn ehf, Fornhaga 22
 Gull og silfur ehf, Laugavegi 52
 Gunnar & Trausti-Merkismenn ehf, Ármúla 36
 Gunnar afi SH 474,
 GuSt ehf, Laugavegi 70
 Gúmmivinnustofan ehf, Skipholti 35
 Gústaf þór Tryggvason, Tjarnargötu 10d
 Gæðabón ehf, Ármúla 17a
 Gæðafæði ehf, Bildshöfða 14
 Hafgæði sf, Fiskislóð 47
 Halldór Jónsson ehf, Skútuvogi 11
 Harald og Sigurður ehf, Stangarhyl 6
 Harðviðarval ehf, Krókhálsi 4
 Háfell ehf, Skeifan 11
 Hárgreiðslustofa Höllu Magnúsdóttur, Miðleiti 7
 Hárgreiðslustofan Stubbalubar, Barðastöðum 1-3
 HBH Veitingar ehf - Skólabrú, Skólabrú 1
 Heilsubrúnnurinn ehf, Kirkjuteigi 21
 Heimilið í heild ehf, Síðumúla 35
 Heimilispriði, Hallarmúla 1
 HeklaSoft ehf, Reykjahlíð 8
 Hersir-ráðgjöf og þjónusta ehf, Sigtúni 42

Heyrnartækni ehf, Álheimum 74
 HGK ehf, Laugavegi 13
 Himinn og haf auglýsingastofa ehf, Tryggvagötu 11
 HM Bókhalð ehf, Kringlunni 7
 Hóperðapjónusta Reykjavíkur, Brúnastöðum 3
 Hraði hf, fatahreinsun, Ægissíðu 115
 Hreysti ehf, Skeifunni 19
 Hringstjóri, náms- og starfsendurhæfing, Hátúni 10b
 Hugmót ehf, Skipholti 29
 Hurða- og gluggasmíðjan ehf, Stórhöfða 18
 Húsafríðunarnefnd ríkisins, Suðurgötu 39
 Húsaklæðning ehf, Ingólfsstræti 3
 Húsun ehf, Hamarshöfða 6
 Hvellur - G. Tómasson ehf, Súðavogi 6
 Hvíta húsið hf, auglýsingastofa, Brautarholti 8
 Höfðakaffi ehf, Vagnhöfða 11
 Höfði fasteignamiðlun ehf, Suðurlandsbraut 20 og Bæjarhrauni 22
 Iðntré ehf, Draghálsi 10
 Innform ehf, Klapparstíg 27
 Innheimtustofa Reykjavíkur, Vegmúla 2
 Innheimtustofnun sveitarfélaga, Lágmúla 9
 Internet á Íslandi hf, ISNIC, Dunhaga 5
 Intrum á Íslandi ehf, Laugavegi 97
 ISS Ísland ehf, Ármúla 40
 Ímynd ehf, Eyjarslóð 9
 Íslensk endurskoðun ehf, Bogahlíð 4
 Ísloft blíkk- og stálsmiðja ehf, Bildshöfða 12
 Íslux ehf, Fornhaga 22
 Ísól ehf, Ármúla 17
 Íspólar ehf, Tunguhálsi 19
 Ís-spor ehf, Síðumúla 17
 Íþróttafélagið Fylkir, Fylkisvegi 6
 Íþróttasamband fatlaðra, Engjavegi 6
 J. S. Gunnarsson hf, Fossaleyni 10
 JKE Design ehf, Mörkinni 1
 Jón Ásbjörnsson hf, Geirsgötu 11
 Jónar Transport hf, Kjalarvogi 7
 Jónshús ehf, byggingaverktakar, Álftamýri 65
 Jónsson & Lemacks ehf, Vesturgötu 10A
 Kapalþjónustan, Safamýri 85
 Kapólska kirkjan á Íslandi, Hávallagötu 14-16
 KB Líftryggingar hf, Sóltúni 26
 Kennarasamband Íslands, Laufásvegi 81
 Kjaran ehf, Síðumúla 12-14
 Kjartan Gunnarsson, Starhaga 4
 Kjörgarður, Laugarvegi 59
 Knattspyrnusamband Íslands, Laugardal
 Kone ehf, Síðumúla 17
 Kornelius ehf, Bankastræti 6
 Kóráll sf, Vesturgötu 55
 KPMG endurskoðun hf, Borgartúni 27
 Krabbameinsfélag Íslands, Skógarhlíð 8
 Kraftur hf, Vagnhöfða 1
 Kramhúsið ehf, Skólavörðustíg 12
 Kynning og markaður - KOM ehf, Borgartúni 20
 Landbúnaðarráðuneytið, Sölvhólgötu 7

Bréf til blaðsins:

Sérmerkt bílastæði eru ekki eingöngu fyrir fólk í hjólastólum

Heil og sæl. Þar sem ég fæ alltaf blaðið Klifur og les það spjalda á milli, langar mig til að koma svolitlu á framfæri, sem mér finnst að fólk hafi þörf á að vita. Ég er hreyfihömluð, nánar tiltekið með vefja- og slitgigt og með ónýta hnjáliði, sem ekki er hægt að skipta um, alla vega ekki í bili. Ég er með full réttindi til að leggja í bílastæði fyrir fatlaða, er með merki upp á það. En þrátt fyrir að P-merkið sé í glugganum á bílnum mínum hef ég orðið fyrir aðkasti fólks fyrir að leggja í þessi stæði. Svo virðist sem fólk haldi að þessi stæði séu eingöngu fyrir fólk í hjólastólum, sem er ekki rétt. Viðkomandi stæði eru fyrir hreyfihamlaða, s.s. asma-gigtar- og hjartasjúklinga, sem og aldraða sem eiga erfitt um gang. Sem dæmi um fáfræði fólks á þessum málum, þá var ég eitt sinn stödd í Reykjavík og þurfti að fara í Domus Medica í myndatöku. Þetta var einn af „slæmu dögnum“ mínum svo dóttir mín keyrði fyrir mig. Hún lagði bílnum í stæði fyrir fatlaða, setti merkið í gluggann og leiddi mig inn. Þegar við komum út aftur var búið að líma miða á gluggann á bílnum mínum og á honum stóð: „Gleymdir þú hjólastólnum heima, þetta er stæði fyrir fatlaða.“ Já „Því miður“ var þetta ekki einn af verstu dögnum mínum því þá hefði ég verið í hjólastólum, sem ég þarf því miður stundum að nota. Mér finnst því full þörf á að fræða fólk betur um hverjir það eru sem hafa rétt á að nota þessi stæði. Fólk getur verið í fullum rétti að nota sérmerkt bílastæði fyrir fatlaða þótt það sé ekki í hjólastól. Það bera



ekki allir einkenni sjúkdóma utan á sér og því miður verður fólk sem þjáist af „ósýnilegri“ fötlun oft fyrir aðkasti. Þessu viðhorfi verðum við að breyta. Ég er þess fullviss að það líður ekki öllum vel að þurfa að auglýsa sig sem öryrkja því það

„Fólk getur verið í fullum rétti á að nota sérmerkt bílastæði fyrir fatlaða þrátt fyrir að það sé ekki í hjólastól. Það bera ekki allir einkenni sjúkdóma utan á sér og því miður verður fólk sem þjáist af „ósýnilegri“ fötlun oft fyrir aðkasti.“

eru ekki allir sem skilja hvað það er sárt að missa orku til að sjá um sig og sína.

Kær kveðja,
Jakobína E. Thomsen.
Grundarfirði.

Samið við Olís um afsláttarkort

Þann 21. júlí s.l. undirrituðu Ragnar Gunnar Þórhallsson, formaður, og Kolbrún Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri Sjúlfshjargar Isf, fyrir hönd landssambandsins, samning við Olís um hópakort, sem veitir félagsmönnum allra aðildarfélaganna Sjúlfshjargar Isf. sérkjör í verslunum Olís. Samningurinn felur í sér eftirfarandi:

- Afsláttur af eldsneyti, 5 kr. á lítra í fullri þjónustu og 1 kr. á lítra í

sjálfsafgreiðslu.

- Afsláttur af öðrum vörum, nema tóbaki, símkortum, getraunum og tímaritum.

- Olís mun veita Sjúlfshjörg Isf styrk, 0,5% af veltu kortsins, sem Sjúlfshjörg Isf. mun m.a. nota vegna kostnaðar við umsýslu vegna þessa samnings og til starfsemi samtakanna.

Kortið, sem verður með merki Sjúlfshjargar og Olís, verður sent öllum félagsmönnum.

Viðtal við
Hildi
Jónsdóttur,
 sem fékk löm-
 unarveikina
 10 ára gömul.



Mynd/kmh.

„Hef alltaf hagað mér eins Og ég væri ófötluð“

Hildur Jónsdóttir tekur á móti blaðamanni Klifurs á heimili sínu í Hafnarfirðinum. Hún er falleg og hress kona með húmorinn í lagi. Hildur tekur lífinu með jafnaðargeði þrátt fyrir að hafa lent í ýmsum erfiðleikum um ævina. Sem krakki fékk hún lömunarveikina í bakið og hefur síðan þurft að kljást við afleiðingar hennar. Hildur var sæmd gullmerki Sjálfsbjargar árið 2005 fyrir ötult starf sitt í þágu samtakanna.

„Ég er fædd í Vestmannaeyjum árið 1935 og ólst þar upp. Tíu ára gömul fékk ég lömunarveikina. Ég lamaðist á baki og varð alveg máttlaus. Ég fékk gífubelti sem ég þurfti að vera í alla daga til að

halda mér uppi og á næturnar svaf ég á sérstöku gífsbeði. Fimmtán ára gömul fór ég í fyrsta uppskurðinn. Bjarni Jónsson læknir taldi sig geta lagað á mér bakið. Hann var þá að vinna að doktorsritgerð sinni

og í raun má segja að hún hafi verið um bakið á mér. Ég fór í tvær stórar aðgerðir með mánaðar millibili. Ég lá á Landakotsspítala í rúmt ár og var í gífsi í 9 mánuði frá höfði og niður að fótum. Ég veit ekki hvort það hafi verið rétt að gera þessa aðgerð á mér. Ég var aðeins fimmtán ára gömul og hálfgerð tilraunadýr. Auðvitað var þetta erfitt en ég beit bara á jaxlinn. Ég lá þarna eins og klessa og gat mig hvergi hreyft. Ég hef í raun alltaf tekið hvern dag fyrir sig. Það eina sem pirraði mig var að ég var alltaf með gömlum konum á stofu. Sem betur fer var ég með báðar hendur lausar þannig að ég gat gert handavinnu á meðan ég var

þarna. Ég vann mikið upp fyrir mig þar sem ég lá, heklaði, þrjónaði og saumaði. Fjölskylda mín gat sjaldan komið í heimsókn, eiginlega ekki neitt. Pabbi var verkamaður í Eyjum og við áttum ekki mikinn pening. Ég átti frænku sem kom stundum að heimsækja mig. Ég virtist ekkert taka þetta nærri mér. Nunnurnar á spítalanum voru alltaf góðar við mig, sérstaklega systir Appolonía, sem var deildarstjóri þar sem ég lá.“

Fór til Noregs

Sautján ára gamalli bauðst Hildi að fara á þriggja mánaða námskeið í biblíuskóla í Noregi. „Pabbi var organisti í barnastarfi kirkjunnar í Vestmanneyjum og í KFUM og þannig kom þetta til. Mér líkaði vel úti og eftir námskeiðið ákvað ég að vera um kyrrt og sótti um skólagöngu í Statens Lærerskole í forming í Oslo, lærði þar kjólsaum, útsaum og teikningu. Ég var í Noregi í tvö ár. Eftir heimkomuna vann ég í fiski í hálfan vetur og skellti mér svo í Kennaraskólann í handavinnudeild. Vinna í frystihúsi er kannski ekki besta starfið sem bakveik manneskja getur valið sér, en ég gerði það nú samt. Ég hef alltaf hagað mér eins og ég væri ófötluð, alla tíð. Hins vegar er ég hrædd um að vinnan í frystihúsinu hafi farið heldur illa með mig.“

Hildur kynntist eiginmanni sínum, Daníel Willard Fiske Traustasyni, um það leyti sem hún var að hefja nám í Kennaraskólanum. Hún kláraði skólann og var þá orðin ófrísk að fyrsta barni þeirra. „Við byrjuðum að búa í Vestmannaeyjum. Byggðum húsið að Höfðavegi 1. Daníel var skipstjóri frá Grímsey, en gerðist síðar útgerðarmaður á sínum eigin báti Kóp VE 11. Ég byrjaði að kenna við gagnfræðaskólann þar sem ég kenndi í sex ár. Þá voru börnin okkar orðin þrjú og bakið á mér ekki upp á það besta. Mér var víst bara lofað einu barni. Læknirinn minn hafði sagt það við mig, vegna þess að bakið var eins og það var. Ég fékk ágætis bakbelti á meðgöngunni og það gekk allt mjög vel.



Mynd tekin í Ráðhúsinu í Kaupmannahöfn árið 1972. Talið frá vinstri: Valdi rakari (Akureyri), Sigfús Brynjúlfsson (Rvík.), Valdimar Pétursson (Akureyri), Heiðrún Steingrimsdóttir (Akureyri), Hildur Jónsdóttir (Vestmannaeyjum), Sigmar Ó Maríusson (Rvík.) og Sigurður Guðmundsson, formaður Sjálfsbjargar í Reykjavík. Mynd/úr einkasafni.

„Ég hélt erindi um reynslu mína af gosinu og sagði þá frá því þegar bærinn minn varð allt í einu aðgengilegur fötluðum. Þegar askan lá yfir öllu voru nefnilegar engar hindranir, engar tröppur eða þröskuldar og því hægt að keyra um allt á hjólastól.“

Eftir fjögurra ára hlé frá kennslu fór ég að kenna við barnaskólann og kenndi þar fram að gosi.“

Farsælt starf í Eyjum

Hildur gerðist félagi í Sjálfsbjörg í Vestmannaeyjum þegar það var stofnað árið 1959. Hún fór fljótlega í stjórn og var ritari félagsins til margra ára. Árið 1970 varð hún formaður og gegndi því embætti til ársins 1983. „Ég var með góða karlmenn með mér í stjórn og var

dugleg að láta þá gera hitt og þetta sem þurfti að gera. Félagsmenn voru um 30 talsins og við vorum ansi virk. Við vorum með opið hús allan veturinn, unnum mikið og það var mikil samvirkni. Boðið var upp á þrjón, leir og margt fleira og þetta var afskaplega skemmtilegt og vel þegið. Við seldum einnig blóm, gengum í hús og stóðum á hornum í bænum, fórum í fyrirtækin o.fl. Við virkjuðum líka krakkana, mína þrjá og aðra sem náðist í. Við nutum mikillar velvildar allra í bænum. Það þótti sjálfsagt að veita okkur styrki. Við fengum t.d. alltaf ákveðinn félagsstyrk frá bænum. Við fylgdumst einnig mjög vel með ferlimálum fatlaðra. Þegar t.d. nýr Herjólfur kom þá fengum við það í gegn að einum klefanum og salerni var breytt að þörfum fatlaðra. Við létum alltaf vita þegar eitthvað var ekki nógu gott og þá var vel tekið í það, fengum alltaf mjög jákvæð viðbrögð. Félagsstarfið útheimti mikinn tíma en fjölskylda mín sýndi því sem betur fer mikinn stuðning. Þetta var allt mjög tímafrekt en ofboðslega gaman. Umbunin sem

maður fékk fyrir þetta var kynnst öðru fötluðu fólki víðsvegar að af landinu t.d. á þingum samtakanna. Þar leyndist mörg hversdagshetjan og dugnaðarforkurinn.“

Eldgos í Eyjum

Hildur flutti til Hveragerðis þegar gosið hófst í Vestmannaeyjum árið 1973. „Ég átti systur í Hveragerði og fleiri vini svo við ákváðum að búa þar. Fyrst bjuggum við í litlu húsi sem var áfast gróðurhúsi, þar sem ræktaðar voru rósir. Síðar keyptum við okkur stærra hús, svokallað Viðlagasjóðshús. Við reyndum alltaf að gera eins gott úr stöðunni eins og hægt var. Á efri hæð sundlaugarinnar í Hveragerði voru skólastofur. Þar fengum við kennslurými fyrir krakkana frá Vestmannaeyjum og þar kenndi ég. Þegar Sjálfsbjargarheimilið var opnað árið 1973 var ég ráðin til að stjórna vinnu í Baðstofunni sem kölluð var, en það var vinnustofa fyrir íbúa Sjálfsbjargarhússins.“

Árið 1975 sótti Hildur ráðstefnu norrænu systursamtaka Sjálfsbjargar um ferlimál, sem haldin var í Danmörku. „Ég hélt erindi um reynslu mína af gosinu og sagði þá frá því þegar bærinn minn varð allt í einu aðgengilegur fötluðum. Þegar askan lá yfir öllu voru nefnilegar engar hindranir, engar tröppur eða þröskuldar og því hægt að keyra um allt á hjólastól. Þetta vakti mikla athygli og Politiken fjallaði m.a. um málið. Seinna var haldinn fundur hér heima og þá bauð Sjálfsbjörg í Vestmannaeyjum Norðurlandastjórninni til Vestmannaeyja til að skoða aðstæður. Við stoppuðum þarna dagstund. Maðurinn minn hafði tekið nokkrar fjalir frá einum glugganum á húsinu okkar, raðað upp nokkrum dívönnum til að sitja á, en hjólastólar gátu keyrt beint inn þar sem annars voru fimm tröppur. Þarna fengum við okkur hressingu sem við höfðum tekið með okkur. Þetta var afar sérstakt.“

Missti eiginmanninn

Hildur og fjölskylda hennar flutti aftur til Vestmannaeyja tveimur



Hildur á Bessastöðum árið 1983 í boði Vigdísar Finnbogadóttur, fyrrv. forseta. Myndin er ein af fáum sem teknar voru af Hildi í hjólastól. Í bakgrunni sést Jóhann Pétur Sveinsson, fyrrverandi formaður Sjálfsbjargar landssambandsins. Mynd/úr einkasafni.

„Maðurinn minn fór á haustsildveiðar fyrir austan þar sem hann svo lenti á milli báts og bryggju og druknaði. Börnin okkar voru öll uppkomin á þessum tíma og fyrsta barnabarnið okkar fætt. Við reyndum að halda útgerðinni gangandi en það gekk erfiðlega. Hálfu ári eftir að við misstum bátinn kom kvótinn.“

árum eftir gosið. „Ég byrjaði að kenna við barnaskólann ásamt því að sinna formennsku í Sjálfsbjörg Félagið gekk mjög vel og margt skemmtilegt í gangi.

Árið 1981 ákvað ég hins vegar að fara til Noregs til frekara náms í handmennt. Maðurinn minn fór á haustsildveiðar fyrir austan. Þar féll hann á milli báts og bryggju og druknaði. Börnin okkar voru öll uppkomin á þessum tíma og fyrsta barnabarnið okkar fætt. Við reyndum að halda útgerðinni gangandi en

það gekk erfiðlega. Hálfu ári eftir að við misstum bátinn kom kvótinn. Ég kom heim eftir að Daníel lést en fór svo aftur til Noregs og var þar í tvö ár. Það var mér mikið áfall að missa manninn minn. Þegar ég hef orðið fyrir svona áföllum þá ræðst ég svolítið á þau, ef svo má segja. Síðan reyni ég að gera gott úr hlutunum. Það þýðir ekkert annað. Lífið heldur áfram og maður verður einhvern veginn að komast í gegnum erfiðleikana. Í Noregi aflaði ég mér menntunar til að kenna á framhaldsskólastiginu og teiknikennararéttindi.“

Upp úr hjólastólnum til að dansa

Hildur segist hafa verið mjög slæm í baki er hún kom aftur til Íslands eftir dvölinu í Noregi. „Ég hafði ekki passað nógu vel upp á heilsuna og hafði komið af stað liðum í bakinu sem áttu að vera fastir. Mér var mjög illt í bakinu, kvalin í fótum og gat lítið gengið. Ég fór í stóra aðgerð árið 1983 og lá þá í sex mánuði á Grensásdeild. Ég útskrifaðist af Grensási að nóttu til og fór beint á ráðstefnu í Finnlandi á vegum Sjálfsbjargar og þurfti þá að vera í hjólastól. Í hófi sem þar var haldið langaði mig svo til að dansa. Ég stóð því upp úr hjólastólnum, fann mér traustan herra og hóf dansinn. Það gekk allt saman vel en fólkið á staðnum missti hins vegar andlitid,“ segir Hildur og hlær.

Hildur hefur farið í nokkrar aðgerðir til viðbótar. „Þær hafa verið erfiðar en maður venst því að finna til og lærir að lifa með því. Svona er þetta bara. Ég geri sem minnst af því að taka inn verkjalyf, vegna þess að þá veit ég í raun ekki hver staðan er á bakinu. Ég reyni að fara í sund og hef farið á Heilsustofnun í Hveragerði, mér finnst það gera mér gott. Þegar krakkarnir mínir voru litlir og ég var með verki, þá lagðist ég oft bara á gólfið og þau skriðu yfir mig og allt um kring. Allt hefur þetta einhvern veginn gengið.“

Datt úr samlokurúmi

Hildur hefur þurft að dvelja drjúg-

„Einhverju sinni voru tvær starfsstúlkur að snúa mér en gleymdu að binda mig, þannig að ég datt beint á gólfið. Ég var nýbúin í aðgerð og mátti ekkert hreyfa mig, hvað þá að fá slæma fetu á bakið. Það blæddi mikið úr skurðunum og lækningirinn skyldi ekkert í því. Stelpukjánín sem missti mig stóð þarna hjá honum en sagði ekki orð. Og ég eins og bjáni, þorði ekkert að segja.“

an tíma á spítölum um ævina. Hún segist almennt hafa ágæta reynslu af spítaladvöl, þrátt fyrir að þær hafi stundum tekið á taugarnar. Hún hefur þó sára reynslu eftir eina aðgerðina. „Ég lá á Borgarspítalanum, sem þá hét, og var í svokölluðu samlokurúmi. Það var rúm sem notað var fyrir sjúklinga sem gátu lítið sem ekkert hreyft sig. Ég var bundin niður í rúmið og mér snúði tvisvar á dag. Einhverju sinni voru tvær starfsstúlkur að snúa mér en gleymdu að binda mig, þannig að ég datt beint á gólfið. Ég var nýbúin í aðgerð og mátti ekkert hreyfa mig, hvað þá að fá slæma fetu á bakið. Það blæddi mikið úr skurðunum og lækningirinn skyldi ekkert í því. Stelpukjánín sem missti mig stóð þarna hjá honum en sagði ekki orð. Og ég eins og bjáni, þorði ekkert að segja. Maður er stundum ekki alveg í sambandi eftir svona aðgerð, er í hálfgerðu sjokki. Ég ætlaðist til þess að stelpan segði frá því sem gerst hafði. Hugsaði síðan með mér að hún fengi bággt fyrir. Ég held ég hafi hreinlega ekki þorð að segja neitt. Eftir svona stóra aðgerð líður manni svolítið eins og eftir að hafa fætt barn, sundurtættur



Hildur í stofunni heima hjá sér í Hafnarfirðinum. Á bak við hana er prófstykkið hennar frá handmenntaskólanum í Noregi. Það heitir Eldur og ís. Mynd/kmh.

Hildur hefur brennandi áhuga á golfi. Hér er hún í einni af mörgum ferðum sínum til Taílands.

Hildur kynntist golfþróttinni í gegnum Frímann Gunnlaugsson, fyrrverandi framkvæmdastjóra Golfsambands Íslands. Þau bjuggu saman í 16 ár, eða þar til hann lést úr krabbameini árið 2002. Mynd/úr einkasafni.



innan í sér og má við litlu. En ég er viss um að eitthvað skemmdist í bakinu á mér við þetta.“

Peningar og hugsjónir

Árið 1983 flutti Hildur til Reykjavíkur þar sem hún tók þátt í starfi

Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu, var m.a. í stjórn og ýmsum nefndum. Hún byrjaði einnig að starfa aftur á baðstofu Sjálfsbjargarheimilisins. „Ég upplifði það mjög fljótlega að hér fyrir sunnan var allt annar hugsun- arháttur en í Vestmannaeyjum. Hér

vildi fólk ekki gera neitt nema að fá borgað fyrir það. Í Eyjum vorum við að gera alla hluti í sjálfböðavinnu. Við höfðum gaman af því, lifðum og hrærðumst fyrir Sjálfsbjörg. Ég er þeirrar skoðunar að starfið sem unnið er úti á landi sé meira hugsjónarstarf heldur en það sem er í gangi í Reykjavík, það var alla vega þannig. Eldra fólkið sem enn er á lífi og er að vinna í þágu samtakanna er að gera þetta af meiri hugsjón og finnst allt í lagi að vinna sjálfböðavinnu. T.d. margar af þessum konum úti á landi eru að baka, gera handavinnu og margt fleira í fjáröflunarskyni. Þær eru ekkert endilega að hugsa um að fá eitt-hvað í staðinn. Oft fer afar hljótt um þetta starf þeirra, því miður.

Það er óhemjumikið sem samtök eins og Sjálfsbjörg þurfa að gera og hafa reyndar áorkað. Við erum að ráða til okkar fólk sem á að markaðssetja okkur, afla fjár fyrir samtökin o.fl. en síðan horfir maður upp á það ár eftir ár að lítið sem ekkert gerist. Það finnst mér afskaplega sárt. Ég er ekki ánægð með stöðu Sjálfsbjargar í dag, það þarf að setja meiri kraft í baráttuna. Maður hefur lagt óhemju mikinn tíma og vinnu í þágu samtakanna, tíma sem maður hefur verið í burtu frá fjölskyldu sinni.“

Eins og áður sagði var Hildur sæmd gullmerki Sjálfsbjargar árið 2005 fyrir störf sín í þágu Sjálfsbjargar. „Ég var ósköp ánægð með það, þrátt fyrir að ég hafi mína skoðun á svona merkjum. Mér hefur stundum fundist sárt að horfa upp á það hverjir hafa verið sæmdir merki og hef látið þá skoðun mína í ljós. Margir Sjálfsbjargarfélagar hafa lagt ansi mikið á sig fyrir samtökin. Því fólki á að sýna þakklæti en ekki þeim sem eru að vinna vinnuna sína.“

Kynntist öðrum manni

Hildur kynntist öðrum manni nokkrum árum eftir lát mannsins síns. „Ég fór út með vinkonu minni og þá hittum við tvo kunningja hennar. Annar þeirra gaf sig á tal við mig. Ég ræddi lítilliga við hann og hugsaði síðan ekkert meir um það. Næsta morgun hringdi hann eldsnemma í



Hildur Jónsdóttir ásamt syni sínum, Jóni Hauki Daníelssyni (l.t.v.), barnabörnum og tengdadætrum. Myndin er tekin á Skansinum í Vestmannaeyjum árið 2004. Þá hittist fjölskyldan í Eyjum í tilefni af 100 ára afmælisári föður Hildar. Hildur á samtals níu barnabörn. Mynd/úr einkasafni.

„Ég upplifði það mjög fljótlega að hér fyrir sunnan var allt annar hugsunarháttur en í Vestmannaeyjum. Hér vildi fólk ekki gera neitt nema að fá borgað fyrir það. Í Eyjum vorum við að gera alla hluti í sjálfböðavinnu. Við höfðum gaman af því, lifðum og hrærðumst fyrir Sjálfsbjörg.“

þessa vinkonu mína og það um símanúmerið mitt. Hann hringdi svo í mig og bauð mér út að borða. Ég þáði það og það endaði með því að við hófum sambúð sem stóð yfir í sextán ár. Maðurinn hét Frímánn Gunnlaugsson og var framkvæmdastjóri Golfsambands Íslands. Hann lést úr krabba árið 2002. Það var erfiður tími eftir að hann greindist með krabba. Hann kaus að eyða sínum síðustu dögum heima. Við fengum aðstoð frá Karítas-samtökunum, sem eru samtök sem aðstoða krabbameinssjúka. Ég gerði mér í raun ekki grein fyrir því fyrir en eftir

að hann lést hversu mjög þetta gekk nærri mér. Þegar hann var búinn þá var ég líka búin. En við áttum yndisleg ár saman, vorum miklir og góðir félagar og vinir. Hjá honum kynntist ég golfþróttinni, sem ég féll alveg fyrir. Og ég svona bakveik gat spilað golf. Við ferðumst út um allan heim og spilum golf. Við fórum m.a. átta sinnum til Taílands, sem er paradís golfarans. Mér fannst golfið gera mér afskaplega gott. Ég tók þátt í öllum golfmótum sem ég komst í og hafði mjög gaman af þessu. Ég hef ekki sagt mitt síðasta í golfinu.“

Hildur kenndi fatahönnun í Menntaskólanum í Kópavogi frá 1986 þar til um síðustu áramót. „Mér fannst ofboðslega gaman að kenna þar. Það var svo margt gert þar á meðal kennara, farið í skemmtilegar ferðir, t.d. upp á Vatnajökul, til Grænlands, til Danmerkur, Póllands, í flúðasiglingar og fleira. Ég tók alltaf þátt í öllu og það var mjög gaman. Ég hef aldrei látið bakið stoppa mig. Oft hef ég hins vegar þurft að súpa seyðið af því að hafa gengið of nærri mér,“ segir Hildur að lokum.

Texti/Krístur M. Heiðberg.

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Landslag ehf, Skólavörðustíg 11
 Landslagsarkitekt Mogensen ehf, Viðhlíð 45
 Lands samband lögreglumanna, Grettisgötu 89
 Langholtskirkja, Sólheimum 13
 Lausn Hugbúnaður ehf, Krókhálsi 1
 Láshúsið ehf, Bildshöfða 16
 LH - tækni ehf, Mörkinni 6
 Lindin, kristið útvarp FM 102,9, Krókhálsi 4
 Listasafn Hótel Holt ehf, Bergstaðastræti 37
 Limtré Virnet ehf, Gylfaflöt 9
 Línan ehf, Suðurlandsbraut 22
 Ljósabær ehf, Faxafeni 14
 Lögfræðistofa Reykjavíkur ehf, Vegmúla 2
 Lögmenn Fortis ehf, Laugavegi 7
 Lögreglustjórinn í Reykjavík, Hverfisgötu 115
 Löndun ehf, Kjalarvogi 21
 Matfugl ehf, Völuteigi 2
 Matthías ehf, Vesturfold 40
 Menntaskólinn í Reykjavík, Lækjargötu 7
 Miðaprentun ehf, Vagnhöfða 7
 Móa ehf, Box 9119
 Móðir Náttúra ehf, Gufunesvegi
 Múr- og málningarþjónustan Höfn ehf, Réttarhálsi 2
 Nautica ehf, Hraunteigi 28
 Netbókhald.is ehf, Suðurlandsbraut 46
 Neytendasamtökin, Síðumúla 13
 NM ehf, Brautarholti 10
 NOW vitamin, Vesturbergi 163
 Nyherji hf, Borgartúni 37
 Nýi ökuskólinn ehf, Klettagörðum 11
 Nýja sendibilastöðin hf, Knarrarvogi 2
 Nýja teiknistofan ehf, Síðumúla 20
 Oddgeir Gylfason, tannlæknir, Síðumúla 28
 Optimar Iceland, Stangarhyl 6
 Ottó B. Arnar ehf, Skipholt 17
 Ósal ehf, Tangarhöfða 4
 Parlogis hf - Lyfjadreifing ehf, Krókhálsi 14
 Pipulagnaverktakar ehf, Langholtsvegi 109
 Pjazi ehf, Suðurlandsbraut 6
 Plúsmarkaðurinn, Hátúni 18b
 Pókus ehf, Grundarhúsum 48
 Prentþúsið sf, prentsmiðja, Skúlatúni 6
 Prentlausnir ehf, Ármúla 15
 Prentmót ehf, Vitastíg 3
 Pökkun og flutningar ehf, Smiðshöfða 1
 Rafey ehf, Hamrahlíð 33a
 Ráfa ehf, Suðurlandsbraut 16
 Rafmiðlun ehf, Dugguvogi 2
 Rafstilling ehf, Dugguvogi 23
 Rafsvið sf, Haukhólum 9
 Raftækning hf, Suðurlandsbraut 4
 Raftæknistofan hf, Grensásvegi 3
 Raftækniþjónusta Trausta ehf, Síðumúla 1
 Rafur sf, Laugarnesvegi 55
 Rafvirkjaþjónustan ehf, Goðheimum 19
 Ragnar Aðalsteinss & Sigríður R Júlíusd
 Lögmenn ehf, Klapparstíg 25-27
 Rakarastofan Dalbraut ehf, Dalbraut 1

Rannsóknarþjónustan Sýni ehf, Lynghálsi 3
 Rarik hf, Rauðarárstíg 10
 Reiknistofa bankanna, Kalkofnsvegi 1
 Rekstrarverktak ehf, Stórholti 1
 Rendita ehf, Ármúla 1
 Rikki Chan, veitingasala, Kringlunni og Smáratorgi
 Rolf Johansen & Co ehf, Skútuvogi 10a
 Rúmfatalagerinn hf, Skeifunni 13
 Sagtækni ehf, Bæjarflöt 8e
 Samskiptamiðstöð heyrnarlausra, Hús Sjómannaskóla Háteigsvegi
 Samtök um kvennaathvarf, Saxhóll ehf, Nóatúni 17
 Scana ehf, Vesturgötu 53b
 Seljakirkja, Hagaseli 40
 Sellóplast sf, Reykjavík, Fossaleyni 16
 Setberg, bókaútgáfa, Freyjugötu 14
 Sigurnes hf, Suðurlandsbraut 30
 SIBS, Síðumúla 6
 Sjómannadagsráð, Laugarási Hrafnistu
 Sjóvélar ehf, Skútuvogi 6
 Sjúkráþjálfun Önnu Katrinar ehf, Hraunteigi 14
 Skolpreinsun Ásgeirs sf, Unufelli 13
 Skúlasón og Jónsson ehf, Skútuvogi 6
 Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs, Skógarhlíð 14
 Smárin ehf, Bildshöfða 14
 Snyrtisetrið Domus Medica sími: 533-3100, Eglsgötu 3
 Sólbaðsstofan Smart ehf, Grensásvegi
 Spirall prentþjónusta ehf, Köllunarklettsvegi 1
 SR múr ehf, Hverafold 25
 Staðalhús sf, Síðumúla 31
 Stansverk ehf, Hamarshöfða 7
 Stilling ehf, Kletthálsi 5
 Stjörnuegg hf, Vallá Kjalarnesi
 Suzuki bílar hf, Skeifunni 17
 Sveinsbakari, Arnarbakka 4-6
 Sökkull ehf, Funahöfða 9
 Sökkull sf, Funahöfða 9
 T. ARK Teiknistofan ehf, Brautarholti 6
 T.G.M. ráðgjöf, Ármúla 38
 Talnakönnun hf, Borgartúni 23
 Tannlæknastofa Björns Þorvaldssonar, Síðumúla 25
 Tannlæknastofa Friðgerðar Samúelsdóttur, Laugavegi 163
 Tannlæknastofa Guðrúnar Ólafsdóttur, Snorrabraut 29
 Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar, Þangbakka 8
 Tannsmiðaverkstæðið ehf, Síðumúla 29
 Teppaþjónusta E.I.G. ehf, Karfavogur 19
 Trésmiðjan Jari ehf, Funahöfða 3
 Tryggingamiðlun Íslands ehf, Síðumúla 21
 Tryggingastofnun ríkisins, Laugavegi 114
 Túnþökupjónustan ehf, Reykási 43
 Tölvar ehf, Síðumúla 1
 Tölvubókhald, Grensásvegi 8
 Tölvuskólinn þekking, Faxafeni 10

Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf, Vesturhlíð 2
 Útfararþjónusta Rúnars Geirmundssonar, Fjarðarási 25
 Útivist og sport, Faxafeni 12
 Útkall ehf, Vesturhlíð 7
 V.E.R. Skiparáðgjöf ehf, Hverfisgötu 76
 Vagnasmiðjan - Húsvagnar ehf, Eldshöfða 21
 Varahlutaverslunin Kistufell ehf, Brautarholti 16
 VBS fjárfestingabanki hf, Suðurlandsbraut 18
 Veifarærasalan Dimon, Tunguhálsi 8
 Veitingahúsið Við Tjörnina, Templarasundi ehf
 Verðbréfaskráning Íslands hf, Laugavegi 182
 Verðlistinn, Lauganesvegi 74a
 Verkfræðistofa Guðmundar og Kristjáns hf, Laugavegi 178
 Verkfræðistofan Afl ehf, Bildshöfða 14
 Verkfræðistofan Afl og Orka ehf, Hraunbergi 4
 Verkfræðistofan Fjölhönnun, Stórhöfða 27
 Verzlunarmannafélag Reykjavíkur, Kringlunni 7
 Vesturborg ehf, Ásvallagötu 19
 Vélaver hf, Lág múla 7
 Vélsmiðjan Harka hf, Hamarshöfða 7
 Við og Við sf, Gylfaflöt 3
 Vinagarður, Holtavegi 28
 Vinnumálastofnun, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
 Vífilfell hf, Stuðlahálsi 1
 Vinbarinn ehf, Kirkjutorgi 4
 VSÓ Ráðgjöf ehf, Borgartúni 20
 Vörður Íslandstrygging, Sættún 8
 www.les.is, Ármúla 5
 Yggdrasill ehf, Skólavörðustíg 16
 Yogastöðin Heilsubót, Síðumúla 15
 Þ.G. verktakar ehf, Fossaleyni 16
 Þorskadalur ehf, Garðhúsum 12
 Þrif og þvottur ehf, Reykjavíkurvegi 48
 Þú um þig snyrtistofa s: 557-5959, Lóuhólum 2-6
 Þýðingþjónusta Boga Arnars, Engjasei 43
 Ögurvík hf, Týsgötu 1
 ÖJ-Arnarson ehf, Dalseli 35
 Örninn ehf, Skeifunni 11
 Öryggismiðstöð Íslands hf, Borgartúni 31

Seltjarnarnes

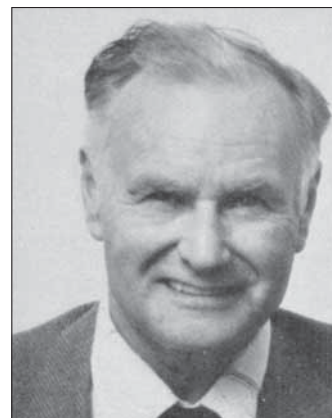
Grötta byggingaverktakar ehf, Lindarbraut 11
 Jóhanna Ólafsdóttir, Melabraut 17
 Ljósmyndastúdíó Péturs Péturssonar, Austurströnd 8
 Nesskip hf, Austurströnd 1
 Prentsmiðjan Nes ehf, Hrólfsskálavör 14
 Pylsusalan bæjarins beztu, Bollagörðum 11
 S.Gunnarsson ehf, Melabraut 22
 Seltjarnarneskaupstaður, Austurströnd 2
 Sia - Zeus, Austurströnd 4
 Tannlæknastofa Jóhanns Gíslasonar ehf, Eiðistorgi 15
 Úranus ehf, Grænumýri 24

Minning



Friðrik Ársæll Magnússon

Fæddur 23.8. 1929. Dáinn 21. 5. 2006.



Friðrik Ársæll er allur. Djúpur söknuður fyllir hugann. Þau voru orðin mörg, ár samvinnu og einlægrar vináttu.

Árin þegar Sjálfsbjargarfélögin voru stofnuð víðs vegar um landið og allir félagarnir lögðust á eitt við að rétta hlut fatlaðs fólks í landinu.

Árin þegar félagsheimili Sjálfsbjargar risu eitt af öðru og Sjálfsbjargarhúsið í Reykjavík, hornsteinn Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra varð að veruleika.

Árin þegar hugsjónin sat í fyrir-rúmi.

Friðrik Ársæll var einn af frumherjum Sjálfsbjargar. Hann var fjórði í röðinni af formönnum Sjálfsbjargar á Suðurnesjum, sem stofnað var árið 1961 undir nafninu Sjálfsbjörg, félag fatlaðra í Keflavík. Formannstarfinu gegndi Friðrik samfleytt til

ársins í ár. Hann var frá fyrstu tíð einn af máttarstólpum samtakanna og átti sæti í sambandsstjórn og framkvæmdastjórn landssambandsins um árabil.

„Það er allt hægt,“ sagði Friðrik oft þegar einhverjar framkvæmdir bar á góma.

Það voru líka orð að sönnu þar sem hann átti í hlut, því auk þess að vera makalaus eljumaður, lék allt í höndunum á honum.

Það mátti einu gilda hvort um pípulagnir eða aðrar byggingaframvæmdir var að ræða, vélaviðgerðir eða trésmíði ýmis konar, allt lá þetta opið fyrir honum. Tækjakost átti hann góðan.

Friðrik naut á unglingsárum sínum tilsagnar í tréskurði hjá Soffíu Stefánsdóttur, Eiríkssonar útskurðarmeistara. Á gripum hans frá þeim

tíma má glögg sjá handbragð þess sem kunnir að beita útskurðarjárnir.

Félagið á Suðurnesjum festi kaup á ágætu húsnæði undir félagsheimilið árið 1995. Þar þurfti að sjálf-sögðu mörgu að breyta og þau voru ófá handtökin sem þeir félagarnir, Friðrik og Jón Stígsson áttu þar.

Sjálfsbjargarfélagar hafa átt þar margar glaðar og góðar stundir auk þess sem húsið hefur nýst mörgum öðrum hópum.

Friðrik Ársæll stóð ekki einn í lífinu. Eiginkona hans Ada Elísabet, Lella, var honum ómetanlegur lífsförunautur. Í hugum okkar vinanna eru nöfn þeirra samofin.

Það var gæfa Sjálfsbjargar að eiga menn eins og Friðrik Ársæll innan sinna vébanda.

Ólöf Ríkardsdóttir.



Ekki fædd í gær!



Hjá okkur getur þú treyst á áratuga reynslu og þekkingu í fasteignaviðskiptum.

Ábyrg þjónusta • örugg viðskipti



Lyftu þér upp

- Lyftibúnaður sem auðveldar þér að standa upp
- Einfaldar stillingar
- Falleg hönnun
- Fjölbreytt úrval



Við leggjum þér lið

Úrval af rafskutlum og hægindastólum með rafknúinni lyftu



- Snúningssæti
- Mismunandi hraðastillingar
- Nota má jafnt innan- sem utandyra
- Einfaldar og öruggar

Komdu og prófaðu – möguleikarnir munu koma þér skemmtilega á óvart.

Persónuleg þjónusta og fagleg ráðgjöf
Opíð 9-18 alla virka daga.



Eirberg ehf. • Stórhöfða 25 • 110 Reykjavík • sími 569 3100 • eirberg@eirberg.is • www.eirberg.is

Þjóðgarður-
inn við
Jökulsá á
Fjöllum



Dettifoss. Mynd/Sólveig M. Heiðberg.

„Skammast mín fyrir að vera Íslendingur þegar farið er svona með fatlað fólk“

- segir Sigurður Gunnarsson, trillusjómaður, sem vill sjá bætt aðgengi fyrir fatlaða.

Eins og kunnugt er stendur til að stækka þjóðgarðinn við Jökulsá á Fjöllum. Margir eru ósáttir við þessa ráðagerð og finnst ekki vel að henni staðið. Einn þeirra er Sigurður Gunnarsson, trillusjómaður á Húsavík, sem er m.a. ósáttur við slæmt aðgengi fatlaðra og eldri borgara að þjóðgarðinum.

„Að mínu mati voru gerð mikil glappaskot þegar þjóðgarðinum var komið á fyrir 33 árum síðan. Áður fyrr var þarna bændavegur, sem lá í gegnum Vesturdal, Svínadal og suður fyrir Hólmá, þar sem er fallegasti staðurinn. Með tilkomu þjóðgarðsins var veginum hins veg-

ar lokað. Nýr vegur var lagður, en ekki við þjóðveginn, heldur í raun utan við hann. Þetta hefur haft það í för með sér að síðan þjóðgarðurinn var stofnaður hafa fatlaðir og gamalt fólk ekki getað notið náttúrufegurðarinnar sem þarna er. Ég lít svo á að þessi gjörð sé brot á 65.

grein stjórnarskrár Lýðveldisins, þar sem segir að allir skuli vera jafnir fyrir lögum og njóta mannréttinda án tillits til kynferðis, trúarbragða, skoðana, þjóðernisuppruna, kynþáttar, litarháttar, efnahags, ætternis og stöðu að öðru leyti.“

Að sögn Sigurður eru íbúar á svæðinu, sérstaklega í sveitunum allra næst þjóðgarðinum ósáttir við stöðu mála. „Nú eru þessir sömu aðilar sem hafa með stjórn þjóðgarðsins að gera að búa til þjóðgarð alla leið ofan frá Vatnajökli og niður með allri Jökulsá. Og ekki nóg með það, heldur heimta þeir land af okkur. Þeir fá það ekki. Við erum

nokkur sem eigum þetta land sem um ræðir. Við erum hreinlega ekki til viðræðna við fólk um eitt né neitt þegar það kemur svona fram við fatlaða og aldraða.“

En hvers vegna er þetta Sigurði svona mikið hjartans mál? „Vegna þess að það er verið að brjóta á fötl-uðu fólki og meðal annars á konunni minni. Hún er orðin gömul og er ekki lengur fær um að ganga um þetta svæði. Það er andstyggilegt hvernig farið er hér með fatlað fólk og til skammar fyrir þjóðina sem talin er ein sú ríkasta í heimi, að haga sér svona, eins og örgustu bandítar. Þetta máttu hafa allt eftir mér,“ segir Sigurður og er heitt í hamsi. „Þetta er klárt lögbrot. Ég er bara ekki nógu fatlaður sjálfur til að höfða mál á hendur þeim sem að þessu standa. Hitt er annað mál að við hjónin þekkjum þetta land bæði vel og þurfum ekki að ganga um það. Við eigum það bara í minningunni. En þetta er gjörsamlega fyrir neðan allar hellur og maður á ekki að láta svona vinnubrögð óátalin. Ég skammast mín fyrir að vera Íslend-



Sigurður Gunnarsson.

ingar þegar farið er svona með fatlað fólk, svo einfalt er það.“

Sigurður segir það hreinar línur að landeigendur muni ekki láta neitt land af hendi nema fötluðum og öldruðum verði gert kleift að fara þar um. „Um er að ræða nokkra metra frá ánni, en ef ég þekki þá rétt þá biðja þeir fyrst um þessa nokkra metra og síðan miklu mera. Við viljum sjá gamla bændavegin byggðan upp. Fatlað fólk þarf að hafa möguleika á að sjá m.a. Dettifoss að vestan og komast á bíl niður í Hljóðakletta. Ég er ekki að tala um að þetta verði gert aðgengilegt fyrir

„Það er t.d. hægt að loka þessu með lykli og afhenda síðan fötluðum þegar þeir koma þangað á bíl. Aðrir geta farið gangandi. Þetta mun kosta ýmsar framkvæmdir. Hins vegar er ekkert gagn af því að hafa óspillta náttúru sem enginn má skoða, það er alveg út í hött.“

allan almenning. Það er t.d. hægt að loka þessu með lykli og afhenda síðan fötluðum þegar þeir koma þangað á bíl. Aðrir geta farið gangandi. Þetta mun kosta ýmsar framkvæmdir. Hins vegar er ekkert gagn af því að hafa óspillta náttúru sem enginn má skoða, það er alveg út í hött,“ segir Sigurður að lokum.

Texti/Kristrún M. Heiðberg.

Sjálfsbjargarhúsið:

Leiguíbúðir

Í vesturálmum Sjálfsbjargarhússins eru 36 eins- og tveggja-herbergja íbúðir. Íbúðirnar eru hannaðar með hliðsjón af þörfum hreyfihömluðra. Umsækjendur skulu að jafnaði vera 18 - 60 ára og vera sjálfbjarga um flestar athafnir daglegs lífs en einhverskonar hreyfihömlun er þó skilyrði fyrir úthlutun. Íbúar eiga þó yfirleitt rétt á heimilshjálpi frá Reykjavíkurborg og/eða heimahjúkrun frá ríkinu, allt eftir aðstæðum og fötlun hvers og eins.

Sótt er um íbúðirnar á sérstöku umsóknareyðublaði sem fæst á skrifstofu landssambandsins. Læknisvottorð þarf að fylgja umsókn um íbúð.

Ódýrara bensín - full þjónusta

Vilt þú fá ódýrara eldsneyti á bílinn, en getur ekki eða átt erfitt með að dæla sjálfur?

Samkomulag er á milli Sjálfsbjargar og Skeljungs hf. um að veita hreyfihömluðum bifreiðaeigendum, sem eru handhafar „stæðiskorta,“ P-merkis fatlaðra, sjálfsafgreiðsluafslátt af eldsneyti í fullri þjónustu á Shellstöðvunum um allt land. Afslættinum er stjórnað á þann hátt að þeir sem hafa fengið úthlutað stæðiskorti fatlaðra hjá sýslumanni eða lögreglustjóra vegna hreyfihömlunar geta sótt um Vildarkort hjá Skeljungi. Ljósrit af stæðiskortinu þarf að fylgja umsókn og verður þá sjálfvirkur afsláttur af eldsneyti skráður á kortið hjá Skeljungi. Umsóknareyðublöð fyrir Shell vildarkort

liggja frammi á Shellstöðvunum og hægt er að senda umsóknir í pósti til Skeljungs hf eða leggja inn á næstu Shellstöð. Skeljungur hf sendir Vildarkortið heim til umsækjanda þegar umsókn hefur verið samþykkt.

Handhafar stæðiskorta fatlaðra sem framvísa Shell vildarkorti munu fá afgreitt eldsneyti á dælum með fullri þjónustu en á verði eldsneytis eins og er á sjálfsafgreiðsludælum. Þessi þjónusta er á Shellstöðvunum milli kl. 7:30 og 19:30.

Ekki þarf að óska eftir afslættinum sérstaklega við afgreiðslu á Shellstöð. Að auki færast vildarpunktar á viðkomandi. Nánari upplýsingar um Vildarkort Skeljungs hf er að finna á vef fyrirtækisins www.skeljungur.is

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Vogar

V.P.vélaverkstæði ehf, löndal 6

Kópavogur

ALARK arkitektar ehf, Dalvegi 18
 Atlantsskip ehf, Vesturvör 29
 Á Guðmundsson, Bæjarlind 8-10
 Baltik ehf, Smiðjuvegi 14
 Betri stundir - Lionssalurinn Lundur, Auðbrekku 25
 Bilamarkaðurinn, Smiðjuvegi 46e
 Bilaverkstæði Bubba sf, Skemmuvegi 18L
 Bilapjónustan, Smiðjuvegi 58
 Bilapvottastöðin Lóður ehf, Bæjarlind 2
 Bilvogur ehf, Auðbrekku 17
 Blíkkform ehf, Smiðjuvegi 52
 Blíkksmiðjan Vík ehf, Skemmuvegi 42
 Blindrabókasafn Íslands, Digranesvegi 5
 Bókasafn Kópavogs, Hamraborg 6a
 Brostu tannlæknastofa Páls, Hamraborg 5
 Digranesprestakall, Digranesvegi 82
 DK Hugbúnaður ehf, Hlíðasmára 17
 Einar Beinteins ehf dúklagningameistari, Grófar-smára 8
 ES rafverktakar ehf, Litlahjalla 1
 Félagsþjónusta Kópavogs, Fannborg 4
 Fjárfestingamiðlun Íslands ehf, Hlíðasmára 8
 Fjölvirki ehf, Digranesvegi 32
 Glófi ehf, Auðbrekka 21
 Goddi ehf, Auðbrekku 19
 Gott kompaní Alu á Íslandi, Hlíðasmára 11
 Gólfþjónusta Íslands ehf, Dalvegi 24
 Gunnar Örn - málningarpjónusta, Hlíðarhjalla 57
 Gæðaflutningar ehf, Hvannahólma 12
 Hagblíkk ehf, Smiðjuvegi 4c
 Hárný ehf, Nýbýlavegi 28
 Hellur og garðar ehf, Kjarrhólma 34
 Hilmar Bjarnason ehf, rafverktak, Daltúni 1
 Hugbúnaður hf, Engihjalla 8
 Íslandsspil sf, Smiðjuvegi 11a
 JÓ lagnir sf, Askalind 8
 Kambur ehf, Geirlandi v/Suðurlandsveg
 KB Ráðgjöf, Hlíðasmára 17
 Klíppt og skorið hársnyrtistofa, Hamraborg 10
 Kópavogsbær, Fannborg 2
 Kraftvélar ehf, Dalvegi 6-8
 Kríunes ehf, Kríunesi við Vatnsenda
 Lakkskemman ehf, Skemmuvegi 30
 Ljósvalkinn ehf, Vesturvör 30b
 Lögmannsstofa SS ehf, Hamraborg 10
 Markholt ehf, Hásólum 13
 Móðilar ehf, Grundarhvarfi 18
 Nýblóm ehf, Nýbýlavegi 14
 Reynir bakari, Dalvegi 4
 S. M. verktakar, Víðigrund 19
 Skipasalan ehf, Hamraborg 1
 Smurstöðin Stórahjalla ehf, Stórahjalla 2
 Stáliðjan ehf, Smiðjuvegi 5
 Söluturninn Smári, Dalsvegi 16c

Tannlæknastofa Páls Ævars Pálssonar sf, Hamraborg 5
 Timbur og stál ehf, Smiðjuvegi 11
 Tónlistarskóli Kópavogs, Hamraborg 6
 Tréflag ehf, Ísalind 4
 Uppdæling ehf, Bakkabraut 2
 Vatnsvirkjar ehf, almenn pípuögn og þjónusta, Háulind 26

Kópavogur

Vegurinn, Smiðjuvegi 5
 Verkfræðistofa Erlends Birgissonar ehf, Bæjarlind 4
 Verkfræðistofa Snorra Ingimarssonar ehf, Hamraborg 11
 Verkfræðistofan Hamraborg sf, Hamraborg 10
 Vélvangur ehf, Nýbýlavegi 22
 www.mannval.is,
 Ömmubakstur ehf, Kársnesbraut 96

Garðabær

Árvík hf, Garðatorgi 3
 Ásgeir Einarsson ehf, Garðaflöt 37
 Bygging ehf, Lyngási 14
 Efnir ehf, Vesturhrauni 3
 Eik ehf, Birkiási 21
 Endurskoðun og ráðgjöf ehf, Garðatorgi 7
 Fag-val ehf, Smiðsbúð 4
 Garðabær, Garðatorgi 7
 Garðaflug ehf, Holtsbúð 43
 Hannyrðabúðin sf, Garðatorgi 7
 Haraldur Böðvarsson og co ehf, Birkihæð 1
 Héðinn Schindler lyftur hf, Lyngási 8
 Húsgögn ehf smiðastofa og viðgerðir, Gilsbúð 3
 Íslenska félagið ehf, Suðurhrauni 3
 Kjarnavörur hf, Miðhrauni 16
 Loftorka Reykjavík hf, verk taki, Miðhrauni 10
 Marel hf, Austurhrauni 9
 Nylonhúðun ehf, Lyngási 8
 Uppfylling sf, Hofslundi 1
 Vefur ehf, heildverslun, Hagaflið 2
 Verkhönnun - Tæknisalan ehf, Kirkjulundi 13

Hafnarfjörður

Alfesca, Fornubúðum 5
 Armar ehf vinnulyftur, Dalshrauni 3
 Ás, fasteignasala ehf, Fjarðargötu 17
 Batterið ehf, Trönuhrauni 1
 Bedco & Mathiesen ehf, Bæjarhrauni 10
 Bergsteinn hf, Skútuhrauni 2a
 Björt sf, hárgreiðslustofa, Bæjarhrauni 2
 Byggingafélagið Kambur ehf, Hólshrauni 2
 Bæjarbakari ehf, Bæjarhrauni 2
 Dalakofinn sf, Fjarðargötu 13-15
 Dverghamrar ehf, Lækjarbergi 46
 Eiríkur og Einar Valur hf, Breiðvangi 4
 Finpússning ehf, Rauðhelli 13
 FM-hús ehf, Bæjarhrauni 8

Fókus-vel að merkja ehf, Vallarbyggð 8
 Frikirkjusófnuðurinn í Hafnarfirði, Linnetsstig 6
 Gaflarar ehf Rafverktakar, Lónsbraut 2
 Garðyrkja ehf innflutningur - www.gardyrkjan.is, Helluhrauni 4
 Geymslusvæðið ehf, Hraungörðum
 Gullfari ehf, Vesturholti 2
 Hafnarfjarðarbær, Strandgötu 6
 Hársnyrtistofan Fagfólk ehf, Fjarðargötu 19
 Heiðar Jónsson, járnsmiði, Skútahrauni 9
 Hlaðbær-Colas hf, malbikunarstöð, Hringhelli 6
 Hraunhamar ehf, Bæjarhrauni 10
 Höfn öldrunarmiðstöð, Sólvangsvegi 1
 Ísmenn ehf, pípuögnir, Flatahrauni 5b
 Kerfi ehf, Flatahrauni 5b
 KINE ehf, Bæjarhrauni 8
 Knattspyrnufélagið Haukar, Ásvöllum
 Krossborg ehf, Stekkjarhvammi 12
 Netagerð Jóns Holbergssonar ehf, Hjallahrauni 11
 Nysir hf, Flatahrauni 5a
 Sjúkraþjálfarinn ehf, Strandgötu 75
 Snittvélin ehf, Klausturhvammi 18
 Spennubreytar, Trönuhrauni 5
 Stálskip ehf, Trönuhrauni 6
 Steypustál ehf, Drangahrauni 4
 Suðurverk hf, Drangahrauni 7
 Tannlæknastofa Jóns Björgvinssonar, Reykjavíkurvegi 60
 Tónlistarskóli Hafnarfjarðar, Strandgötu 32
 Trésmiðaverkstæði Jóns Rafns ehf, Stapahrauni 1
 Útvík hf, Eyrartröð 7-9
 VBS-verkfræðistofa ehf, Bæjarhrauni 20
 Verkalyðsfélagið Hlíf, Reykjavíkurvegi 64
 Vélaverkstæði Jóhanns Ólafssonar ehf, Reykjavíkurvegi 70
 Viðhald og nýsmiði ehf, Helluhrauni 2

Bessastaðahreppur

Ferskfiskur ehf, Bæjarhrauni 8
 Garðasteinn ehf, Blikastig 10

Keflavík

Álasund ehf, Iðavöllum 3d
 Efnalaug Suðurnesja - BK-hreinsun ehf, Iðavöllum 11b
 Fasteignasalan Ásberg ehf, Hafnargötu 27
 Fiskbúðin Sæbær ehf, Bäsvegi 7
 Fjölbrautaskóli Suðurnesja, Sunnubraut 36
 Fjölskyldu- og félagsþjónusta Reykjanesbæjar, Hafnargötu 57
 Fristund-myndbandaleiga ehf, Faxabraut 27
 Grágás, prentsmiðja, Smiðjuvöllum 6
 Gæfusmiðurinn ehf, Heiðarvegi 6
 Hlévangur, dvalarheimili Keflavíkur, Faxabraut 13
 Jón F Sigurðsson, ökukennari, Langholti 21
 Málverk sf, Skólavegi 36
 Nesraf ehf, Grófin 18a

Minning

Sigurður Björnsson

Fæddur 30. apríl 1961 - lést 1. júní 2006.



Sigurður Björnsson var ungur maður þegar hann gekk til liðs við Sjálfsbjörg. Hann kynntist starfi samtakanna fyrir 25 árum í gegnum félagsstörf þar sem ungt fólk úr ýmsum áttum fann samkennd í jafnréttisbaráttu hreyfihamlaðra og myndaði ævilöng vináttubönd. Sigurður var yfirvegaður og skarpgreindur félagi, sem notaði kímniáfuna óspart í dagsins önn. Hann átti samleið með fjölmörgum Sjálfsbjargarfélögum og öðrum í ótal stjórnnum og nefndum á vegum samtakanna og í forystusveit Sjálfsbjargar svo ekki sé minnst á öll ferðalögin innanlands og utan, bæði skemmtiferðir og ferðir tengdar félagsmálum og fundum. Þá var fjörið mikið. Enginn var eins vel liðinn innan raða Sjálfsbjargar og óumdeildur eins og Sigurður. Þegar kosið var um menn til þátttöku í félagsstarfinu skipaði hann efstu sætin og náði að sameina ólíka hópa og sjónarmið. Hann flutti mál sitt æsingalaust, en af mikilli skarpskyggni og skynsemi. Í félagahópnum bjuggu fáir yfir eins góðu minni og hann og á það treystu samstarfsmenn og félagar. Þetta kom sér m.a. vel á ferðalögum þegar rifja þurfti upp leiðir, staði og stundir. Sigurður bjó við mikla hreyfihömlun og notaði hjólastól, fyrst handknúinn og síðar rafknúinn. Þetta aftraði Sigurði þó ekki frá því að stunda fulla vinnu auk mjög mikillar þátttöku í félagsstarfi, hvort sem það var skák og bridge eða dóm-

ari hjá Íþróttafélagi fatlaðra. Hann var því fyrirmynd alls þess, sem Sjálfsbjörg vill standa fyrir; einstaklingur sem tekur fullan þátt í samfélaginu þrátt fyrir þær hindranir sem þetta sama samfélag setur fötluðum. Sjálfsbjargarfélögum er efst í huga að halda baráttunni fyrir réttindum

fatlaðra áfram. Við kveðjum góðan vin og féлага og færur eiginkonu hans Kristínu Bjarnadóttur og syni, Atla, samúðarkveðjur.

*Ragnar Gunnar Þórhallsson
formaður Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra.*

Störf, félagsmálaþátttaka og íþróttafrek Sigurðar Björnssonar.

Gegnandi margháttuðum trúnaðarstörfum fyrir Sjálfsbjörg félag fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu frá 1982. Var formaður félagsins frá 1991 til 1993.
Var fulltrúi á þingum Sjálfsbjargar landssambands fatlaðra, 1986, 1988, 1990, 1992, 1994, 1996, 2004 og 2006.
Í sambandsstjórn Sjálfsbjargar landssambands fatlaðra 1992-94.
Í framkvæmdastjórn Sjálfsbjargar lsf. sem gjaldkeri 1994-6 og sem ritari 1996-8.
Í stjórn Sjálfsbjargarheimilisins frá 1992 til 1998.
Einn stofnfélaga Íþróttafélags fatlaðra í Reykjavík.
Einn af aðalhvátamönnum og stofnfélagi í Halaleikhópnum 2002
Í stjórn Íþróttasambands fatlaðra 1990-96.
Í fulltrúaráði Öryrkjabandalags Íslands 1986-8, 1996-2000
Í starfsnefnd Sjálfsbjargar lsf. um ferlimál 1984-8
Í æskulýðsnefnd Sjálfsbjargar 1988-1994
Í húsnefnd Sjálfsbjargarhússins 1988-90 og 1992-96
Í stjórn Hjálparliðs Sjálfsbjargar lsf. 1998-2002
Í stjórn Minningarsjóðs Jóhanns Péturs Sveinssonar 2000-2006
Einn af stofnendum skáklúbbs Sjálfsbjargar
Tók þátt í starfi Bridgedeildar Sjálfsbjargar
Íslandsmeistari í sitjandi flokki hreyfihamlaðra í Boccia 1979-1986.
Starfsmaður á skrifstofu Sjálfsbjargarheimilisins frá 6. september 1982 og launafulltrúi á sama stað frá 1984 til dánardags. Umsjón með heimasíðu Sjálfsbjargarheimilisins og ráðgjöf og kennsla í tölvumálum í þjónustumiðstöð Sjálfsbjargarheimilisins frá 2004.

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Keflavík

Plastgerð Suðurnesja ehf, Framnesvegi 21
Rafiðn ehf, Vikurbraut 1
Ráin, veitingasala, Hafnargötu 19
Reykjanesbær, Tjarnargötu 12
Sjúkraþjálfun Suðurnesja, Hafnargötu 15
Sjúkraþjálfunarstöðin Átak ehf, Aðalgötu 10
Skipting ehf, Grófinni 19
Snyrtistofan Dana, Hafnargötu 41
Sparisjóðurinn í Keflavík, Tjarnargötu 12-14
Tannlæknastofa Einars Magnússonar, Skólavegi 10
Teppehrensun Suðurnesja, lðavöllum 3
Útgerðarfélagið Jói Blakk, Háteigi 13
Varmamót ehf, Framnesvegi 19
Verkalyðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis, Hafnargötu 80
Verslunarmannafélag Suðurnesja, Vatnsnesvegi 14
www.ork.is, Fristundar og heilsárshús

Keflavíkurflugvöllur

Fagræsting sf, Leifsstöð
Suðurflug ehf, Keflavíkurflugvelli

Grindavík

Grindin ehf, trésmiðja, Hafnargötu 9a
Guðmundur L Pálsson, tannlæknir, Vikurbraut 62
Gunnar Vilbergsson, Vikurbraut 46
Selhals ehf, Ásabraut 12
Stakkavík ehf, Bakkalág 15b
TG raf ehf, Hafnargötu 20
Þorbjörn hf, Hafnargötu 12

Sandgerði

Kvenfélagið Hvöt, Norðurkoti

Garður

Bókasafn Gerðahrepps, Garðbraut 90
Sveitarfélagið Garður, Melbraut 3

Njarðvík

Ásmundur Sigurðsson, vélsmiðja, Grænás 2
ESSE ehf, Stekkjargötu 51
Fitjavík ehf, Fitjum
Hitaveita Suðurnesja, Brekkustig 36
Verkfræðistofa Njarðvíkur, Brekkustig 39

Mosfellsbær

Byggingarfélagið Baula ehf, Arkarholti 19
Dalsbú ehf, Helgadal
Garðyrkjustöðin Gróandi, Grásteinum
Glertækni ehf, Völuteigi 21
Gluggar & Klæðning ehf, Völuteigur 21

Gylfi Guðjónsson, ökukennari, sími 6960042,
Tröllateig 20
Ísfugl ehf, Reykjavegi 36
Nonni litli ehf, Þverholt 8
Réttingaverkstæði Jóns B. ehf, Flugumýri 2

Mosfellsbær

Skálatúnshemilið,
Umbi sf, kvikmyndafélag,
Varmarskóli,
Vélsmiðjan Orri ehf, Flugumýri 10
VGH-Mosfellsbæ ehf, Flugumýri 36
Píljur ehf, útgerðarfélag, Reykjabyggð 5

Akranes

Bífræiðastöð þórðar þ þórðarsonar, Dalbraut 6
Bílás ehf, Þjóðbraut 1
Bilver, bílaverkstæði ehf, Akursbraut 13
Bjarg ehf, verslun, Stilholti 14
Brautin ehf, Dalbraut 16
Byggðasafn Akraness, Görðum
Fasteignasalan Hákot, Kirkjubraut 28
Glugga og Glerhöllin ehf, Ægisbraut 30
Íþróttabandalag Akraness, Jaðarbökkum
Jón Þorsteinsson ehf, Kalmannsvöllum 6
Mozart ehf, Skagabraut 31
Runólfur Hallfreðsson ehf, Krókatúni 9
Sjónglerið ehf, Skólabraut 25
Sjúkraþjálfun Georgs Janussonar,
Kirkjubraut 28
Smellinn hf, Höfðaseli 2
Smurstöð Akraness sf, Smiðjuvöllum 2
Stafna á milli ehf, Kirkjubraut 56
Straumnes ehf, rafverktakar, Krókatúni 22-24
Verslunin Nína, Kirkjubraut 4
Vélsmiðja Ólafs R Guðjónssonar ehf,
Smiðjuvöllum 6
Vignir G. Jónsson hf, Smiðjuvöllum 4

Borgarnes

Borgarbyggð, Borgarbraut 14
Bókhalds- og tölvuþjónustan sf,
Böðvarsgötu 11
Dvalarheimili aldraðra Borgarnesi,
Borgarbraut 65
Félagsbúið Mófellsstöðum sf, Mófellsstöðum
Jörvi hf, vinnuvélar, Hvanneyri
Meðferðarheimilið Blær, Hvítárakka
Safnahús Borgarfjarðar, Bjarnarbraut 4-6
Skorradalshreppur, Grund
SÓ Húsbyggingar sf, Littlu Brekku
Sparisjóður Myrasýslu, Digranesgötu 2
Vélaverkstæði Kristjáns ehf, Brákarbraut 20

Reykholt

Garðyrkjustöðin Varmalandi, Reykholtisdal

Stykkishólmur

Ásklif ehf, Hjallatanga 6
Dekk og smur ehf, Nesvegi 5
Heimahornið ehf, Borgarbraut 1
Málflutningsstofa Snæfellsness ehf, Aðalgötu 2
Narfeyri ehf, Ásklifi 10
Rauði kross Íslands Stykkishólmsdeild,
Sundabakka 1
Sæfell ehf, Hafnargötu 9
Tindur ehf, Hjallatanga 10

Grundarfjörður

Berg - vélsmiðja ehf, Ártúni 4
Hamrar verslun ehf, Nesvegi 5
Haukabergr, Hamrahlíð 1
Hjálmar ehf, Hamrahlíð 1
Ragnar og Ásgeir ehf, Sólvöllum 7

Snæfellsbær

Hótel Ólafsvík sími: 436-1650, Ólafsbraut 20
KG Fiskverkun ehf, Hafnargötu 6
Litabúðin ehf, Ólafsbraut 55
Sjávariðjan Rifi hf, Hafnargötu 8
Steinunn ehf, Bankastræti 3
Þorgeir Árnason ehf, Háarífi 27
Þorsteinn SH 145,

Búðardalur

Dalabyggð, Miðbraut 11

Króksfjarðarnes

Bjarkarlundur - Gisting - Veitingar - verslun,
Steinver sf, Reykhólum, Reykhólahreppi

Ísafjörður

Bæjar- og héraðsbókasafn Ísafjarðar, Eyrartúni
Djúp-Ís ehf, Sindragötu 6
Ferðaþjónusta Margrétar og Guðna ehf,
Sindragötu 3
Ferðaþjónustan í Heydal, Mjóafirði
Fræðslumiðstöð Vestfjarða, Suðurgötu 12
Heiðarfell ehf, Ásgeirsgötu 3
Ísafjarðarbær, Hafnarstræti 1
Ísinn ehf, Sindragötu 13b
Jón og Gunna ehf, Austurvegi 2
Kjölur ehf, Urðarvegi 37
Lögryn ehf, Aðalstræti 18
Netheimar ehf, Aðalstræti 18
Orkubú Vestfjarða hf, Stakkanesi 1
Skóverslun Leós ehf, Hafnarstræti 5

Bolungarvík

Brún ehf, Móholti 6
Djúpmar ehf, Völusteinsstræti 4

Sjálfsbjörg á Vopnafirði:

Vinnustofa fyrir fatlaða og aldraða

Jónsver ses (sjálfseignarstofnun) var stofnað 2004 og hóf starfsemi formlega 13. febrúar 2005. Stofnaðilar voru Sjálfsbjargarfélagið á Vopnafirði og Félag eldri borgara á Vopnafirði og Bakkafirði, með góðum stuðningi Vopnafjarðarhrepps, Framkvæmdasjóðs fatlaðra og Framkvæmdasjóðs aldraðra.

Hugmyndin að baki fyrirtækinu er að skapa vinnustað fyrir fatlaða og aðra sem eiga undir högg að sækja á vinnumarkaðnum. Forsaga stofnunar vinnustofunnar er með þeim hætti að Jón Þorgeirsson og kona hans, Jónína Björgvinsdóttir, frá Skógum I í Vopnafirði, höfðu í áráraðir rekið fyrirtæki þar sem þau framleiddu vindpoka, flögg, reiðtygi og fleiri leðurvörur við góðan orðstír. Þar eð þau hjónin voru komin nokkuð við aldur hugðust þau annað hvort selja rekstur sinn eða leggja hann niður. Þegar hugmyndin að vinnustofunni fæddist hjá Skógahjónum ákváðu þau að leggja rekstur sinn inn í hana og rekstrinum fundinn staður á Vopnafirði; vinnustofu þar sem rekið væri framleiðslufyrirtæki/verkjálfunarstöð fyrir fatlaða og aldraða.

Með framlagi hjónanna í Skógum varð til tækifæri til að gangsetja vinnustofu fyrir fatlaða/öryrkja/aldrada. Eftir að hafa kannað nokkra möguleika varðandi húsnæði var ákveðið að festa kaup á um það bil 190 m² húsnæði á neðri hæð stjórn-sýsluhússins að Hamrahlíð 15 á Vopnafirði. Þar hófst starfsemi fyrirtækisins eins og áður segir 13. febrúar 2005 eftir gagngerar endurbætur



Hjónin Jón Þorgeirsson og Jónína Björgvinsdóttir frá Skógum. Með framlagi þeirra varð til tækifæri til að gangsetja vinnustofu fyrir fatlaða, öryrkja og aldraða. Mynd/Ólafur Valgeirsson.

og breytingar á húsnæðinu. Stofan er ágætlega tækjum búin og aðstaða öll til fyrirmyndar. Meðal þeirra sem lögðu hönd á plóg við búnad stofunnar má nefna Vopnafjarðarhrepp, Kiwanisklúbbinn Öskju, Landsbankann og Össur hf.

Framleiðsluvörur stofnunarinnar eru, auk þess sem þau hjón höfðu unnið, skópokar fyrir Össur hf. og innleggshælar einnig fyrir Össur. Þá veitir stofan ýmiskonar viðgerðarþjónustu á seglum og yfirbreiðslum jafnframt framleiðslu slíkra, svo sem eins og yfirbreiðslur fyrir gúmmibáta, fellihýsi og tjaldvagna. Viðgerðir og nýsmíði á reiðtygjum hefur verið vaxandi þáttur í rekstri stofunnar.

Upphaflega var gert ráð fyrir að stofan starfaði hálfan daginn níu mánuði á ári, frá september til maíloka en þó hefur orðið að spila það eftir verkefnastöðu á hverjum tíma. Þannig var starfað af miklum krafti fram í júlí á þessu ári.

Um áramótin 2004 - 2005 var ráðinn starfsmaður í hálfstarf sem framleiðslustjóri og er daglegur rekstur á hans könnu. Fyrsta árið, 2005, komust 13 aðilar á launaskrá sem eitt útaf fyrir sig sannar þörfina. Stofan nýtur rekstrarstyrks eftir samningi við Svæðisskrifstofu um málefni fatlaðra á Austurlandi.

Texti/Ólafur Valgeirsson.



Sjálfsbjörg á Siglufirði



Þröngt á þingi. Myndin er tekin í gamla félagsheimilinu eftir vel heppnaðan pönnukökubakstur. Frá vinstri Valey Jónasdóttir, Fanney Sigurðardóttir, Birgitta Pálsdóttir, Kolbrún Símonardóttir, Gréta Stefánsdóttir, Stella Einarsdóttir, Alma Birgis, Björg Einarsdóttir og Hildur Una Óðinsdóttir. Myndir/Steingrímur Kristinsson.

Nýtt húsnæði og vinnuaðstaða

Forkólfar í elsta Sjálfsbjargarfélaginu á Íslandi, sem stofnað var á Siglufirði 1958, láta ekki deigann síga. Föstudaginn 3. mars sl. flutti félagið í nýtt húsnæði í bænum, Lækjargötu 2, þar sem Verslunarfélag Siglufjarðar var áður til húsa. Sjálfsbjargarfélagar hafa gert miklar breytingar á húsnæðinu og er það mjög rúmgott og hentar starfseminni vel. Dagvist, fyrir fatlaða og ófatlaða, er opin frá kl. 13-17 daglega. Aðsókn er talsverð og vinnan og félagskapurinn fastur punktur hjá mörgum. Um er að ræða stóran og góðan vinnusal og aðstöðu fyrir brennsluofna, bæði gler- og keramik. Í syðri endanum er svo verið að innrétta þriggja herbergja íbúð sem leigð verður út.



Valey Jónasdóttir, fyrrverandi formaður Sjálfsbjargar, á Siglufirði, ávarpar gesti.

Fjölmenni var á opnu húsi sem Sjálfsbjargarfélagið var með í tilefni vígslu húsnæðisins. Valey Jónasdóttir, fyrrverandi formaður félagsins, bauð gesti velkoma og flutti ávarp. Þar kom fram að dagvist Sjálfsbjargar hefur verið starfrækt í fimm ár, að Vetrarbraut 4, þar sem orðið var allt of þröngt um starfsemina. Hún sagði að sl. haust hefðu fimm konur

farið á námskeið til Akureyrar í glergerð og komið til baka fullar löngunar í áframhaldandi vinnslu á munum úr gleri. „Nú voru góð ráð dýr, ef við keyptum glerofn kæmist hann ekki fyrir í húsnæði okkar og engin aðstaða fyrir fólk að vinna glerið. Við sóttum um leyfi til að stækka húsnæðið og fengum það, en við sáum ótal anmarka á framkvæmdun-

um. Það vantaði sárlega bílastæði, svo þyrfti að tvískipta hópnum í húsnæðinu. Það var þá sem gjaldkerinn okkar, hún Gréta, kom með þá snjöllu hugmynd að athuga með að skipta um hús. Hún benti okkur á þetta húsnæði, Lækjagötu 2, og var strax hafist handa um að tala við Ólaf sparisjóðsstjóra sem tók „alls ekki illa í málið.“ Eftir nokkra daga

var samþykkt að ganga að samningi með fyrirvara. Um áramót gengu skiptin í gildi og hafist var handa. Við hefðum aldrei farið út í þetta ævintýri ef ekki hefði legið fyrir loforð um aðstoð og vinnuframlag. Sjálfbóðaliðarnir okkar, eða „hjóna-klúbburinn,“ eins og ég kalla hópinn stundum, hefur unnið á löngum vöktum um helgar sem á virkum dögum oft fram á kvöld. Það er ómetanlegt að eiga svona gott fólk að og þeim ber að þakka sérstaklega fyrir óeigin-gjarnt starf í þágu félagsins okkar.

Okkur hafa einnig borist gjafir frá félögum og velunnurum sem hafa gert okkur þetta kleift og vil ég nota tækifærið og þakka fyrir þær. Að lokum vil ég biðja algóðan guð að blessa þetta félagsheimili og allt það starf sem unnið verður hér,“ sagði Valey Jónasdóttir.

Starfsemi Sjálfsbjargar á Siglufirði hefur aukist og dafnað með tilkomu nýs húsnæðis. Um þrjú þúsund gest-



Hér sést vel hversu rúmgóður nýi salurinn. Ekki vantaði veitingarnar við vígsluna. Starfsemi Sjálfsbjargar á Siglufirði hefur aukist og dafnað með tilkomu nýs húsnæðis. Um þrjú þúsund gestir hafa komið í heimsókn eftir flutninginn, bæði til að vinna og líta inn og spjalla.

ir hafa komið í heimsókn eftir flutninginn, bæði til að vinna og líta inn og spjalla. Þá hafa ferðamenn komið og unnið minjagripni til að fara með

heim. Vetrarstarfið er að hefjast af fullum krafti og lofar góðu. Sem sagt, lifandi og skemmtilegt starf í gangi hjá Sjálfsbjörg á Siglufirði.

Ný-ung:

Ungliðahreyfing Sjálfsbjargar

Ný-ung er ungliðahreyfing Sjálfsbjargar Isf. Hreyfingin er opin bæði heyfihömluðum og ófötlúðum á aldrinum 18 - 30 ára sem hafa áhuga á málefnum ungs hreyfihamlads fólks.

Markmið hreyfingarinnar er að vekja athygli á því að í þjóðfélaginu er hópur ungs hreyfihamlads fólks. Ný-ung beinir sjónum sínum að hverju því sem snertir þennan hóp, bæði jákvæðu og neikvæðu. Þau verkefni sem hreyfingin tekur sér fyrir hendur eiga iðulega upphaf sitt í einhverju sem snertir meðlimahópinn persónulega. Verkefnin taka síðan á sig stærra mynd og afrakstur þeirra nýtist mun fleirum en þeim hópi sem virkur er í Ný-ung. Jákvæðni, bjartsýni og húmor eru



sterkustu vopnin sem Ný-ung á og eru þau óspart notuð í hinum ýmsu verkefnum. Ný-ung er mjög opin fyrir öllu samstarfi. Hverskonar samstarf er af hinu jákvæða, bæði innan lands og utan.

Hreyfingin heldur úti heimasíðu www.ny-ung.is og þar má finna ýmsar upplýsingar. Einnig er þar að

Meðlimir Ný-ungar.

finna spjallrásir sem allri geta tekid þátt í. Fundir eru haldnir reglulega kl. 20 á sunnudags kvöldum til skiptis á lofti Hins Hússins og afslöppuð kaffihúsa eða skemmtikvöld.

Ný-ung.

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

<p>Bolungarvík</p> <p>Fiskmarkaður Bolungarvíkur og Suðureyrar ehf, Hafnargötu 12 Glaður ehf, Traðarstig 1 Jakob Valgeir ehf, Grundarstig 5 Málingarlagarinn sf, Heiðarbrún 1 Sérleyfisferðir Bolungarvík - Ísafjörður, Völusteinsstræti 22 Sparisjóður Bolungarvíkur, Aðalstræti 14</p> <p>Súðavík</p> <p>Súðavíkurhöfn, Grundarstræti 3</p> <p>Flateyri</p> <p>Fiskmarkaður Flateyrar ehf, Hafnarbakka</p> <p>Patreksfjörður</p> <p>Oddi hf, fiskverkun, Eyrargötu 1 Vestri hf - Oddi, Eyrargötu Vesturbyggð, Aðalstræti 63 Vöruafgreiðslan Patreksfirði ehf, Hafnarsvæði</p> <p>Tálknafjörður</p> <p>Allt í járnnum ehf, Móatúni 6 Eik hf, trésmiðja, Strandgötu 37 Miðvík ehf, Túngötu 44 Tálknafjarðarhreppur, Miðtúni 1</p> <p>Bíldudalur</p> <p>Lás ehf, Hafnarbraut 10</p> <p>Pingeyri</p> <p>Brautin sf, Ketilseyri Tengill, rafverktaki, Sjávangötu 14</p> <p>Staður</p> <p>Allinn, Gránufélagsgötu 10 Staðarskáli ehf, Stað Hrutafirði Verkalyösfélag Hrutfirðinga, Borðeyri</p> <p>Kjörvogur</p> <p>Hótel Djúpavík ehf, Árneshreppi</p> <p>Norðurfjörður</p> <p>Árneshreppur, Norðurfirði</p> <p>Hvammstangi</p> <p>Egill Gunnlaugsson, dýralæknir, Hvammstangabraut 26 Forsvar ehf, Höfðabraut 6</p>	<p>Heilbrigðisstofnunin Hvammstanga, Spítalastíg 1 Skrúðvangur ehf, Gilsbakka 5 Stýrihópur um forvarnir Húnaþing vestra, Klapparstig 4</p> <p>Blönduós</p> <p>Heilbrigðisstofnunin Blönduósi, Flúðabakka 2 Léttitækni ehf, Efstubraut 2 Samstaða, skrifstofa verkalyösfélaga, þverholti 1</p> <p>Skagaströnd</p> <p>Kvenfélagið Hekla, Sæborg, dvalarheimili aldraðra, Ægisgrund 14 Trésmiðja Helga Gunnarssonar ehf, Mánabraut 2</p> <p>Sauðárkrókur</p> <p>Bókhaldsþjónusta KOM ehf, Viðihlið 10 Fisk - Seafood hf, Eyrarvegi 18 Friðrik Jónsson ehf, Borgarrást 8 Gistiheimilið 550 ehf, Kirkjutorgi 3 Kaupfélag Skagfirðinga, Ártorgi 1 Skinnastöðin hf, Syðri-Ingveldarstöðum Sveitarfélagið Skagafjörður, Faxatorgi 1 Verkfræðistofan Stoð ehf, Aðalgötu 21 Vörumiðlun ehf, Eyrarvegur 21</p> <p>Varmahlíð</p> <p>Akrahreppur Skagafirði, Lambeyri ehf, Lambeyri</p> <p>Fljót</p> <p>Kvenfélagið Framtíðin, Ökrum</p> <p>Siglufjörður</p> <p>Berg hf, byggingafélag, Norðurgötu 16 Dúfan SI 130, Heilbrigðisstofnunin Siglufirði, Hvanneyrarbraut 37-39 SR-Vélaverkstæði hf, Vetrarbraut 12</p> <p>Akureyri</p> <p>Augnlæknastofa Ragnars Sigurðssonar ehf, Álfabyggð 11 ÁK smíði ehf, Finnastöðum 1 Ásbyrgi - Flóra ehf, Frostagötu 2a Ásprent - Stíll hf, Glerárgötu 28 Baugsbót sf, bifreiðaverkstæði, Frostagötu 1b Bautinn og Smiðjan, veitingasala, Hafnarstræti 92 Bláa kannan París, Hafnarstræti 96 Búsetudeild Akureyrarbæjar, Geislagötu 9 DNG ehf, Lönsbakka</p>	<p>Félag verslunar- og skrifstofufólks, Skipagötu 14 Félagsbúíð Bakka, Bakka Félagsbúíð Hallgilsstöðum, Hallgilsstöðum Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri, Eyrarlandsvegi Form ehf, Kaupangi við Mýrarveg Gerði eggjabú ehf, þósmörk Hártiskan sf, Kaupangi við Mýrarveg Heilsuhornið, Glerártorgi Hlíð hf, Kotárgerði 30 Hlíðarskóli, Varpholti Húsprýði sf, Múlasíðu 48 Höldur - Bilaleiga Akureyrar, Tryggvabraut 12 Ísgát ehf, Lönsbakka Íþróttamiðstöð Glerárskóla, Kjarnafæði hf, Fjölnisgötu 1b Medulla ehf, Strandgötu 37 Miðstöð ehf, Draupnisgötu 3g Myndrún ehf, Sunnuhlíð 12 Raflampar ehf, Óseyri 4 Rafmenn ehf, Fjölnisgötu 2b Samherji hf, Glérárgötu 30 Sigtryggur og Pétur sf, Brekkugötu 5 SJBald ehf, Grýtubakka 1 Svalbarðsstrandarhreppur, Ráðhúsinu Tannlæknastofa Árna Páls Halldórssonar, Mýrarvegi Tannlæknastofa Kaupangi Bessi Skírnisson, Mýrarvegi Tölvis sf, Kaupangi við Mýrarveg Urtasmiðjan simi: 462-4769, Fossbrekku Vaxtarræktin Akureyri, Íþróttahöllinni við Skólastíg Vélsmiðja Steindórs ehf, Frostagötu 6a Vörubílastjórafélag Valur, Óseyri 2a Ósp sf, trésmiðja, Furulundi 15f</p> <p>Grenivík</p> <p>Grýtubakkahreppur, Gamla skólahúsinu Stuðlaberg útgerð ehf, Ægissíðu 11</p> <p>Grimsey</p> <p>Grimseyjarhreppur, Öldutúni 1 Sigurbjörn ehf, útgerð, Öldutúni 4 Stekkjarvík ehf, Hafnargötu 3 Sæbjörg ehf, Efri Sandvík Vélaverkstæði Sigurðar Bjarnasonar ehf, Hátúni</p> <p>Dalvík</p> <p>Blómabúð María Snorradóttir, Hafnarbraut 7 Fiskmarkaður Dalvíkur, Ránarbraut 2b G.Ben útgerðarfélag ehf, Ægisgötu 3 S.Ó.skállinn ehf, Hafnarbraut 24 Tréverk ehf, Grundargötu 8-10</p> <p>Hrísey</p> <p>Íslenskt sjávarfang ehf, Sandhorni</p>
--	---	---

Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu

Pistill formanns:

Nú er nóg komið

Það hefur ekki farið fram hjá neinum sú mikla umræða sem hefur orðið um þau hörmulegu slys sem dunið hafa á okkur. Það hafa 22 einstaklingar látið lífið það sem af er ári, stór hluti af því er ungt fólk. Síðan er fjöldinn allur af fólki sem slasast og hlýtur varanlega örorku. Það sýndi t.d. viðtalið í Kastljósi við ungan mann sem slasaðist alvarlega. Hann mun aldrei ná sér, hvorki andlega né líkamlega. Bíllinn var á 170 km hraða þegar slysið varð. Nú er ekki hægt að segja að það hafi látist fleiri en undanfarin ár en þegar fólk sér myndir í blöðum af því fólki sem látist hefur hlýtur maður að staldra við og spyrja, er þessi tollur sem við berum af umferðinni nauðsynlegur? Svárið hlýtur að vera nei.

Pá er það spurningin hvað er til ráða. Mitt mat er að öll umræða sé af hinu góða en þetta hlýtur fyrst og fremst að byggjast á forvörnum. Okkur finnst sjálfsagt að kenna börnum okkar ensku, dönsku, íslensku og fleiri greinar í skóla en þegar kemur að hlutum eins og forvörnum drögum við svolítið lappirnar. Mér hefur lengi verið hugleikið hvernig Sjálfsbjörg gæti komið að þessum málum. Hvort við gætum lagt eitt-hvað til málanna. Mín skoðun er sú að þarna sé vettvangur sem samtök eins og okkar geti látið gott af sér leiða. Innan okkar raða er mikið af fólki sem hefur slasast í umferðinni og þekkir það af eigin raun hvernig það er að vera kippt út úr þjóðfélaginu á einu augnabliki. Þarna getum



Grétar Pétur Geirsson, formaður Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, skrifar.

við miðlað heilmikilli reynslu til unga fólksins sem er að fara út í umferðina. Sjálfsbjörg hefur í áraraddir staðið vörð um hagsmuni öryrkja

„Innan okkar raða er mikið af fólki sem hefur slasast í umferðinni og þekkir það af eigin raun hvernig það er að vera kippt út úr þjóðfélaginu á einu augnabliki. Þarna getum við miðlað heilmikilli reynslu til unga fólksins sem er að fara út í umferðina.“

með góðum árangri. Þarna er vettvangur þar sem við gætum haft áhrif á þá skelfilegu ógn sem af umferðinni stafar.



Ár hvert slasast fjöldinn allur af fólki í umferðinni og hlýtur varanlega örorku. Stór hluti þeirra sem látist hefur í umferðinni á þessu ári er ungt fólk. Mynd/kmh.



Mynd/Ása Hildur.

Líf og fjör í Krika

Það var mikið líf í kringum Krika í sumar, þrátt fyrir mikla rigningu. Samtals voru 911 gestakomur, frá maí til ágúst.

Laugardaginn 27. maí var opnað með sama sniði og undanfarin 3-4 ár. Voru þar foreldra- og styrktarfélag „Sérstakra barna“ og var glatt á hjalla, eins og venjulega. Brúðubíllinn kom og boðið var á hestbak. Vaskt lið karla og kvenna tóku að sér að vera með opið alla daga til loka ágúst.

Alla sunnudaga var boðið upp á vöfflur o.fl., föstudaga var grillið dregið út og seldar grillaðar pylsur. Lyftu þessir dagar mjög aðsókninni. Alla daga var selt kaffi, með eða án meðlætis.

Þann 11. júlí varð langþráður draumur að veruleika, en þennan dag bættist 40 m² hús við í Krika. Kópavogsbær gaf Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu húsið, ásamt flutningi á nýja staðinn. Nota á veturinn til að tengja húsin saman, lagfæra þau að innan og smíða palla í kringum þau.

Haladagar voru í júní, júlí og ágúst og skemmtu Halar sér vel við t.d.



Róðrakappinn Kjartan Hauksson og Árni Salomonsson sjást hér aðstoða á bryggjunni. Þeir höfðu veg og vanda að Bátadeginum sem haldinn var 20. ágúst s.l.

Mynd/Sigrún Ósk Arnardóttir.

leiklestur, söng o.fl. skemmtilegt.

Hinn 20. ágúst var svo hinn langþráði BÁTADAGUR, sem var einkar vel heppnaður, enda veðrið frábært, sólskin og logn. Róðrakappinn, Kjartan Jakob Hauksson og Árni Salomonsson höfðu veg og

vanda af þessari uppákomu, ásamt hjálparfólki og unnu daginn áður baki brotnu við að gera trébryggjuna klára og koma flotbryggju fyrir við endann. (Innskot: Undirstöður trébryggjunnar voru brotnar og þurfti hvort sem var að fjarlægja þær og



Árni og Arndís létu sitt ekki eftir liggja og skelltu sér í bátsferð. Mynd/Ása Hildur.

kom sér því vel að geta notað hana áfram sem skábraut að flotbryggju). Ákveðið var að hafa Bátadag á hverju sumri. Bátadagurinn setti aðsóknarmet, þetta sumarið. Bakaðar voru vöfflur og grillaðar pylsur, sem allar hurfu með ógnarhraða. Reykjalundur lánaði kajaka og kanóa og Kríunes lánaði hjólabát, sem vaskir félagar „reru“ báðar leiðir og gerðu bátarnir mikla lukku og fóru margir fleiri en eina ferð.

Allur ágóði af sölu rann í Krika-sjóð og einnig mun innkoma vegna fjáraflana í vetur, sem verða tvö eða fleiri kjötsúpukvöld/-súpukvöld eða annað renna í sjóðinn.

Þeir sem hafa aðgang að netinu, ættu að skrá sig á kriki@best.is því þá getum við sent þeim orðsendingar um allar uppkomur varðandi



Sumir kusu að sitja á pallinum við húsið og spjalla. Mynd/Ása Hildur.

Krika, einnig ættu Sjálfsbjargarfélagar að gefa upp gsm númer sitt á skrifstofu Sjálfsbjargar fél.fatl.á höfuðb.svæðinu s. 551-7868 og fá þá sent sms, þegar eitthvað er um að vera. Spennandi tímar framundan. Nettengdir skoði www.kriki.bloggar.is!

Vil ég að endingu þakka samstarfsfólki mínu og gestum, kærlega fyrir sumarið.

Kristín R. Magnúsdóttir.



**Markmið
Hjálparliðasjóðs
Sjálfsbjargar er að
auðvelda hreyfihöml-
uðum að ferðast.**

**Söfnunarsíminn er
908-2003 og þá drag-
ast kr. 1.000 af næsta
símareikningi.**

Opið hús

í félagsheimili Sjálfsbjargar

Opið hús í samstarfi við ÖBÍ og Laugarneskirkju alla þriðjudaga frá kl. 11-15 í félagsheimili Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, Hátúni 12. Súpa, brauð og kaffi framreitt milli kl. 11:30 og 14. (verð kr. 200, fyrir súpu, brauð og kaffi.).

Allir hjartanlega velkomnir.

Kaffispjall, tekið í spil, blöðin lesin o.fl. sem fólki dettur í hug.

Samstarfshópurinn.

Aðalstyrktaraðili opna hússins er Reynir bakari, Dalvegi 4 og Hamraborg 14. Kunnum við honum okkar bestu þakkir.

Glatt á hjalla á haustfagnaði

Það var glatt á hjalla á haustfagnaði Sjálfsbjargar, félagsfatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, og Íþróttafélags fatlaðra í Reykjavík, sem haldinn var í sal Sjálfsbjargar að Hátúni 12, þann 14. október síðastliðinn. Margt var um manninn og allir í sínu fínasta pússi. Í forrétt var boðið upp á sjávarréttasúpu og í aðalrétt var steikt lambalæri. Diskótek Sigvalda Búa sá um fjörið og skemmti fólk sér fram á nótt. Myndir/Ása Hildur.



Boðið var upp á dýrindis mat, sjávarréttasúpu og lambalæri.



Hér má m.a. sjá Ólöfu Ríkarðsdóttur og Sigmar Ó. Maríusson.



Það var margt um manninn á haustfagnaðinum.

Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu:

Dagskráin haust 2006 og vor 2007

Alla mánudaga
Bridge kl. 19:00

Annan hvern þriðjudag
Bingó kl. 19:30

Annan hvern þriðjudag
UNO (spil) kl. 19:30

Alla miðvikudaga
Félagsvist kl. 19:00

Alla fimmtudaga
Tafl kl. 19:00

Alla þriðjudaga kl. 11:30 til 14:00 opið hús/ samvera og súpa

Guðspjónusta annan hvern sunnudag kl. 13:00 á vegum
Laugarneskirkju, prestur séra Bjarni Karlsson

Síðasti dagur félagsstarfs fyrir jólafrí er 14. desember 2006. Félagsstarfið hefst aftur eftir jólafrí mánudaginn 8. janúar 2007. Þriðjudaginn 9. janúar verður bingó.

Aðgengi fyrir alla

www.rabygg.is/adgengismal

Leiga á salnum

Salur Sjálfsbjargar, félagsfatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, er til leigu fyrir veislur og fundahöld.

Upplýsingar í síma 551-7868, netfang: johanna@sjalfsbjorg.is.

Minningarkort

Minningarkort Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu eru seld á skrifstofu félagsins.

Skáklúbbur Sjálfsbjargar

Því miður urðu nokkrar tafir á starfssemi skáklúbbs Sjálfsbjargar. Okkar indæli skákstjóri um áráraðir Sveinbjörn Axelsson varð veikur og í kjölfar þess flutti hann í sína heimabyggð, norður í landi. Ládeyða var í starfsemi seinni part árs 2004 og hluta 2005, en með elju tókst Arnóri Péturssyni að koma þessu til lífs á ný. Arnór fékk Svavar Guðna Svavarsson sem skákstjóra og til að skipuleggja það sem ekki var lokið við 2004 og 2005. Þetta tókst og vonandi eru allir sáttir. Öll verðlaun hafa verið veitt ágráfin fyrir 2004, 2005 og fyrri hluta 2006. Skáklúbburinn skuldar engum og á 200-300 krónur í banka. Þátttak-



Árni og Aðalsteinn þungt hugsi yfir skákinni. Mynd/Svavar.

endur voru 8 til 14 manns á hverju skákkvöldi (fimmtudögum kl. 19) Kaffi var veitt og meðlæti. Þátttökugjald kr. 300. Tel ekki upp mót en þakka eftirtöldum: Aðalsteini, Garðari H., Arnóri, Garðari S, Árna, Daníel, Jóni V, Jóni Ó, Guðmundi, Pétri, Björgvin, Antoni, Viktori og Hannesi sem ásamt Jóhönnu studdu mig, einnig Grétu.

Með kveðju Svavar Guðni Svavarsson.

NÚ BJÓÐUM VIÐ ÖLLUM ÞETTA FULLKOMNA SJÚKRARÚM FRÁ DAYS HEALTHCARE Á AÐEINS 179.500 KR.



Casa Med II rúmið er samþykkt af Tryggingastofnun Ríkisins. Úrval fylgihluta fyrirleggjandi. Þriggja ára ábyrgð.

Aðeins það besta er nógu gott fyrir þig og þína!



Við styðjum þig



Trönuhrauni 8 • Hafnarfjörður • Sími 565 2885 • www.stod.is

HITAHLÍFAR
SPELKUR

SMÁHJÁLPARTÆKI
HJÓLASTÓLAR

BAÐTÆKI
GÖNGUGRINDUR

STAFIR
HITAHLÍFAR

VINNUSTÓLAR
HÆKJUR

REIÐHJÓL
KERRUR

HÁRKOLLUR
GERVIBRÓST

Bökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Húsavík

Bílafeiga Húsavíkur ehf, Garðarsbraut 66
Bókaverslun þórarins Stefánssonar,
Garðarsbraut 9
Fatahreinsun Húsavíkur sf, Túngötu 1
Fjallasýn Rúnars Óskarssonar ehf, Hrisateigi 5
Garðræktarfélag Reykhverfinga, Hveravöllum
Hvammur, heimili aldraðra, Vallholtsvegi 15
Knarrareyri ehf, Túngötu 6
Norðurlax hf, Laxamýri
Skóbúð Húsavíkur, Garðarsbraut 13
Tjörneshreppur, Ytri Tungu
Val ehf, Höfða 5c

Fosshóll

Fosshóll ehf, Fosshóli

Laugar

Ferðaþjónustan Narfastöðum ehf, Narfastöðum

Mývatn

Skútustaðahreppur, Hlíðavegi 6

Þórshöfn

Haki ehf, Langanesvegi 29
Langanesbyggð, Fjarðarvegi 3
Verkalyðsfélag þórshafnar, Langanesvegi 2

Vopnafjörður

Bílar og vélar ehf, Hafnarbyggð 14a
Bókasafn Vopnafjarðar, Lónabraut 12
Jónsver ses, Hamrahlíð 15
Mælifell ehf, Háholti 2
Sláturfélag Vopnafirðinga hf, Hafnarbyggð 6
Vopnafjarðarhreppur, Hamrahlíð 15

Egilsstaðir

Birkitré sf, Lyngási 12
Egilsstaðakirkja, Laugavöllum 19
Ferðaskrifstofa Austurlands, Kaupvangi 10
Fljótaldalshérað, Lyngási 12
Hitaveita Egilsstaða og Fella ehf, Einhleypingi 1
Hraðbúð ESSO www.khb.is, Kaupvangi 6
Miðás hf (Brúnás innréttingar), Miðási 9
Verkfræðistofa Austurlands ehf, Kaupvangi 5
Ökuskóli Austurlands sf, Háafelli 4a

Seyðisfjörður

Seyðisfjarðarkaupstaður, Hafnargötu 44

Reyðarfjörður

Eikarsmiðjan ehf, Heiðarvegi 6

Hólmar, húsgagnaverslun ehf, Austurvegi 29
Verkalyðsfélag Reyðarfjarðar, Brekkugötu 9
Þvottabjörn ehf, Búðareyri 25

Neskaupstaður

Fjarðalagnir ehf, Nesbakka 14
Nestak ehf, byggingaverktaki, Nesbakka 2

Fáskrúðsfjörður

Loðnunvinslan hf, Skólavegi 59

Breiðdalsvík

Héraðsdýralæknir Austurlandsumdæmis syðra,
Ásvegi 31

Djúpivogur

Farfugla & gistiheimili, Berunesi 1

Höfn

Herborg SF-69,
Mikael ehf, Norðurbraut 7
Sigurður Ólafsson ehf, Hlíðartúni 21
Skeggey ehf / Ósland, Miðósi 17
Skinney - þinganes hf, Krossey
Sveitafélagið Hornafjörður, Hafnarbraut 27

Selfoss

AB-skálinn ehf, Gagnheiði 11
Árvirkinn ehf, Eyravegi 32
Básinn, veitingastaður, Efstalandi
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf, Hrísmýri 3
Bisk-verk ehf, Bjarkarbraut 3
Bílaþjónusta Péturs ehf, Vallholti 17
Borgarhús ehf, Minni-Borg
Búnaðarfélag Grafningshrepps, Villingavatni
Byggingarfélagið Árborg ehf, Bankavegi 5
Dýralænaþjónusta Suðurlands sími 482-3060,
Stuðlum
Flúðasveppir, Hrunamannahreppi
Fossvélar ehf, Hrísmýri 4
Framsóknarfélag Árnessýslu, Heiði
Grímsneshreppur og Grafningshreppur,
Borg félagsheimili
Jeppasmíðjan ehf, Ljónsstöðum
Nesey ehf, Suðurbraut 7 Gnúpverjahreppi
Plastiðjan ehf, Gagnheiði 17
Plastmótun ehf, Læk
Pylsuvagninn Selfossi, Besti bitinn í bænum
Selfossveitur bs, Austurvegi 67
Selós ehf, Eyravegi 51
Set ehf, plastráverksmiðja, Eyravegi 41
Sólheimar í Grímsnesi,
Sunnlenska fréttablaðið, Austurvegur 22
TAP ehf, Eyravegi 55
Tölvutak ehf, Eyravegi 27
Verkfræðistofa Suðurlands ehf, Austurvegi 3-5

Verktækni ehf, Fagurgerði 2b
Þjónustumiðstöðin, þingvöllum

Hveragerði

Hveragerðisbær, Sunnumörk 2
Hveragerðiskirkja, Bröttuhlíð 5
Kjörís ehf, Austurmörk 15
Littla kaffistofan, Svinahrauni
Sport-Tæki ehf, Austurmörk 4

Þorlákshöfn

BG Verk ehf, Básahrauni 14
Fagus ehf, Unubakka 18-20

Eyrbakkí

Allt byggingar ehf, þykkvaflöt 1

Flúðir

Flúðafiskur, Borgarási

Hella

Hótel Rangá, Suðurlandsvegi
Suðurlandsvegi

Hvolsvöllur

Anna og Árni á Akri, Akri
Búaðföng, Stórólfsvelli
Fylkir, vörubílstjórafélag, Eystri-Torfastöðum 1
Holtsprestakall, Holti
Rangárþing eystra, Hlíðarvegi 16

Vík

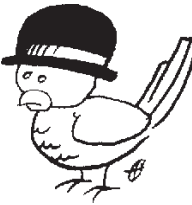

Hótel Lundi, Víkurbraut 26
Mýrdalshreppur, Austurvegi 17

Kirkjubæjarklaustur

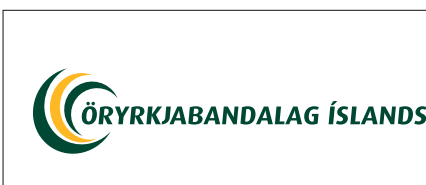
Búval ehf, løjuvöllum 3

Vestmannaeyjar

Bergur ehf, Pósthólf 236
Bessi hf, Sóleyjargötu 8
Efnalaugin Straumur, Flötum 22
Eyjaradíó ehf, Skólavegi 13
Eyjasýn ehf, Strandvegi 47
Flugfélag Vestmannaeyja ehf, Hrauntúni 57
Frár ehf, Hásteinsvegi 49
Ísfélag Vestmannaeyja hf, Strandvegi 28
Karl Kristmanns, umboðs- og heildverslun,
Ofanleitisvegi 15-19
Narfi ehf, Strembugötu 8
Reynistaður ehf, Vesturvegi 10
Vélaverkstæðið þór ehf, Norðursundi 9

	Krossgátu-gerð: Bjarni S. 588 7911	gígur	óvissu	af-komendur		slælega		ráð-stefna	eldfjall		númerið		söng-rödd		má
	→						→		7	↘	egnt flinkur		1		
árfaðir				draup skel				2	veggur					réttlæta	
<small>Tekning Halldór Andri eftirprentun bönnuð</small> 	örvita	vað sólguð						2 eins	átvaglið áttund		10				
draugur				flaumur tjúllaður				kona gjálausá						9	íl
ella			sæmd			dýrahlj. vefnaður			flan íþr.fél.			ym	2 eins		
		hotta	skakkar	hlýtur	5		karldýr fljótur	11				fyrirhöfn vambir	3		
	↳								munnbíti			klístur			stafur spjall
	ófarandi líffæri												←	vistarveru	
skordýr				háski krass			sár ásmegin					ambátt		strákapör	álpast farv
		vitstola	ávöxtur		6			frá	iðnaðarmenn 2 eins					13	
mánuður			sund				fallega				útvortis	12			
einir til			4			vætt-ímir	8						skap		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----





Góðæri er öllum í hag

Sumir rugla saman þenslu og góðæri. En góðæri er ekki vertíð og hagfræðilögmálin eru ekki algild. Við hjá SPV trúum því að samtímis sé hægt að slá á þenslu og viðhalda góðæri. Góðæri er góð tíð sem birtist meðal annars í því að almenningur geti viðhaldið verðmætum sínum og aukið við þau. Hvort sem það er heilsan, heimilið, sumarbústaðurinn, bíllinn eða tölvan og allt sem henni fylgir. Rýrnun verðmæta er engum í hag. Komdu í SPV í dag.

- 🟡 Við lánum svo þú getir aukið verðmæti eigna þinna.
- 🟡 Það er góð hagfræði.
- 🟡 Góðæri er góð tíð. Framlengjum góðærið saman.

Komdu til okkar í SPV.



Vertu með SPV og ánægðustu viðskiptavinunum
Borgartúni 18 - Síðumúla 1 - Hraunbæ 119 - www.spv.is
Þjónustuver, sími 575 4100 - Skiptiborð, sími 575 4000

1. sæti í Ánaegjuveginni sjöunda árið í röð!